##

##  Разработка

##  Открытого урока по

##  Физическому воспитанию.

**Тема: «Броски мяча двумя руками в кольцо».**

##

##  Учитель: Салимов.Г.C

 **План урока**

**Тема: «Броски мяча двумя руками в кольцо».**

**Цели и задачи:** 1.Обучение ловли передачи мяча бросок в кольцо.

 2.Развитие двигательных качеств маневренность при атаке.

 3. Воспитание чувства ответственности и чуткое отношение друг другу.

 Место проведения: спортивный зал осш.№6

Инвентарь: Баскетбольные мячи, свисток и секундомер .

Время проведения:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Содержание материала и****части урока** | **Дози-****ровка** | **Организационно-методические указания** |
| **I**1.2.3.а).б).в).4.а).б).в).5.6.7. | **Вводно-подготовительная часть**Построение, приветствие, проверка посещаемости, внешнего вида, сообщение задач урока.Выполнение строевых упражнений на месте: повороты направо, налево, кругом.Ходьба в обход по залу с выполнением заданий: На носках – руки на поясе;На пятках – руки за головой;На внешней и внутренней сторонах стопы.Бег в среднем темпе с выполнением заданий:С высоким подниманием бедра;С захлестыванием голени назад;Приставными шагами правым, левым боком;Ходьба с восстановлением дыхания: 1-2- Руки через стороны вверх – вдох;3-4- Руки вниз – выдох;Перестроение по расчету, размыкание на вытянутые руки в стороны.Общеразвивающие упражнения на месте (комплекс без предметов) (по желанию учащихся). | **13мин.**5-6 раз3-4 раза2 мин.10 упр. | Сосредоточить внимание, проверить равнение в шеренге.Четкое выполнение команд.Сохранять равнение, дистанцию, правильную осанку.Следить за дыханием.Колени поднимать повыше.Туловище наклонено впередРуки на поясе.Глубокий вдох,полный выдох.Четкое произношение номеров. Организованно.Следить за ошибками.Контроль выполнения. |
| **II**1.2.2  | **Основная часть.**Выполнение ловли мяча в колоннах двумя руками от груди.Деление класса на подгруппы. Ведение мяча в низкой и средней и высокой стойке, левой и правой рукой с Выполнение ловли мяча в колоннах.Картинки по запросу броски в кольцо двумя рукамиБроски мяча в корзину двумя руками c средней линии.Ноги на ширине плеч туловище прямое броски двумя руками от плеча.Деление класса на команды девочек и мальчиков. 5х5 .Баскетбол по упрощенным правилам с пассивной защитой . | **27мин.**5мин5мин5мин12мин | Выполнение перестроение строго по команде.Следить за правильной техникой броска в кольцо двумя руками не заступая линию.Следить за осанкой техникой бросков мячаСледить за техникой безопасности учеников правилами игры.. |
| **III**1.2.3. | **Заключительная часть.**Построение. Подведение итогов урока.Домашнее задание:упражнения на развитие прыгучести, выпрыгивание вверх из полного приседа. | **5 мин.** 25 раз | Проверить равнение. |