## 

## Разработка

## Открытого урока по

## Физическому воспитанию.

**Тема: «Броски мяча двумя руками в кольцо».**

## 

## Учитель: Салимов.Г.C

**План урока**

**Тема: «Броски мяча двумя руками в кольцо».**

**Цели и задачи:** 1.Обучение ловли передачи мяча бросок в кольцо.

2.Развитие двигательных качеств маневренность при атаке.

3. Воспитание чувства ответственности и чуткое отношение друг другу.

Место проведения: спортивный зал осш.№6

Инвентарь: Баскетбольные мячи, свисток и секундомер .

Время проведения:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Содержание материала и**  **части урока** | **Дози-**  **ровка** | **Организационно-методические указания** |
| **I**  1.  2.  3.  а).  б).  в).  4.  а).  б).  в).  5.  6.  7. | **Вводно-подготовительная часть**  Построение, приветствие, проверка посещаемости, внешнего вида, сообщение задач урока.  Выполнение строевых упражнений на месте: повороты направо, налево, кругом.  Ходьба в обход по залу с выполнением заданий:  На носках – руки на поясе;  На пятках – руки за головой;  На внешней и внутренней сторонах стопы.  Бег в среднем темпе с выполнением заданий:  С высоким подниманием бедра;  С захлестыванием голени назад;  Приставными шагами правым, левым боком;  Ходьба с восстановлением дыхания:  1-2- Руки через стороны вверх – вдох;  3-4- Руки вниз – выдох;  Перестроение по расчету, размыкание на вытянутые руки в стороны.  Общеразвивающие упражнения на месте (комплекс без предметов) (по желанию учащихся). | **13мин.**  5-6 раз  3-4 раза  2 мин.  10 упр. | Сосредоточить внимание, проверить равнение в шеренге.  Четкое выполнение команд.  Сохранять равнение, дистанцию, правильную осанку.  Следить за дыханием.  Колени поднимать повыше.  Туловище наклонено вперед  Руки на поясе.  Глубокий вдох,  полный выдох.  Четкое произношение номеров. Организованно.  Следить за ошибками.  Контроль выполнения. |
| **II**  1.  2.  2 | **Основная часть.**  Выполнение ловли мяча в колоннах двумя руками от груди.  Деление класса на подгруппы. Ведение мяча в низкой и средней и высокой стойке, левой и правой рукой с  Выполнение ловли мяча в колоннах.  Картинки по запросу броски в кольцо двумя руками  Броски мяча в корзину двумя руками c средней линии.  Ноги на ширине плеч туловище прямое броски двумя руками от плеча.  Деление класса на команды девочек и мальчиков. 5х5 .Баскетбол по упрощенным правилам с пассивной защитой . | **27мин.**  5мин  5мин  5мин  12мин | Выполнение перестроение строго по команде.    Следить за правильной техникой броска в кольцо двумя руками не заступая линию.  Следить за осанкой техникой бросков мяча  Следить за техникой безопасности учеников правилами игры.  . |
| **III**  1.  2.  3. | **Заключительная часть.**  Построение.  Подведение итогов урока.  Домашнее задание:  упражнения на развитие прыгучести, выпрыгивание вверх из полного приседа. | **5 мин.**  25 раз | Проверить равнение. |