**Поурочный план №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г**

**6 класса «В»**

**Тема урока: Получение и ведение мяча. Техника передвижных комбинаций**

**Цель: развитие** выносливости, быстроты, ловкости.

**Инвентарь:** свисток, секундомер, мяч.

**Место проведение занятие:** ШЛ №7, спортивный зал.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Проведение урока | Время | Примечание |
| 1 | **Подготовительная часть:**   1. – построение, приветствие, объяснить тему урока, выполнение строевой команды; 2. – начать с ходьбы на носочках, затем на пятке, после переходим на беговую разминку, после выстраиваемся на 4 колоны, выполняем упражнение на суставы с головы до ног (шея, руки, позвоночник и ноги) | 10 мин | Отметить отсутствующих  учеников в журнале. Обратить внимание на наличие формы учащегося и на чистоту гигиены. |
| 2 | **Основная часть урока:** нижняя прямая подача мяча от линии площади.  Подача нижняя.  Подача сверху прямая (по 6 мальчиков друг против друга, первые 6 мальчиков подают мяч, а вторая отбивается) | 20 мин | Соблюдать правила и технику безопасности на занятии физкультуры, а так же контроль над дисциплиной. Вовремя выделять отличившихся учеников оценками в журнале. |
| 3 | **Заключительная часть урока:**   1. –построение; 2. –подведение итога; 3. – выставление оценок; 4. –организованный выход. | 5 мин | Домашнее задание по пройденной теме урока. |

**Учитель по физической культуре Алиев А.З.**