1. **Приветствия команды (названия, девиз, речевка)**
2. **«Передача эстафетной палочки»**

*Следующий конкурс покажет нам, как быстро участники с эстафетной палочкой в руке добегут до кегли, стоящей на противоположной стороне зала и обратно передав эстафету следующему участнику.*

1. **«Бег со скакалкой»**

*По сигналу свистка участник прыгает через скакалку, обегает кеглю и возвращается передав эстафету следующему участнику.*

*Музыкальная пауза: Бальный танец в исполнении учащихся школы.*

1. **«Всадница»**

*Участницы в шляпах, зажав мяч между колен, руки на поясе выполняют прыжки с мячом до середины зала и обратно и т.д.*

1. **«Паровозик»**

*Первый участник бежит до отметки, возвращается и берет следующего участника,…и так далее пока не доставит весь состав команды на противоположную сторону площадки.*

Танцевальный номер (болельщики)

1. **«Найди свой башмачок»**

 *В конкурсе участвуют все игроки, снимают с одной ноги обувь и складывают ее в свой мешок. По сигналу один прыгает на одной ноге, ищет свою обувь в мешке. Надевает, не завязывая, бежит, передает эстафету.*

1. **«Самый ловкий»**

 *На старт вызываются наши участницы. Участницы выполняют ведение воздушного шарика теннисной ракеткой до отметки и обратно.*

1. **«Препятствие преодолей, воду в стакане не разлей»**

Каждый участник должен пронести стакан с водой выполняя задания: 1) перешагнуть барьер; 2)пролезть под дугой; 3)пройти по дощечкам ; 4) обойти стойку ;5) быстро вернуться назад без задания и передать эстафету и т.д.

1. **Задание «Стрельба из лука»**

Каждая участница команды пробегает сквозь обручи , подбегает к линии броска бросает мяч в корзину и бежит обратно и т.д. (за каждое попадание очко)

1. **Конкурс называется «Загадки».**