Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

"Чинарская СОШ №1"

Спортивные соревнования

" А ну-ка, девочки"!

Провела учитель физкультуры:

Гасанова Д.Ш.

 «А ну-ка, девочки!».

Добрый день, дорогие друзья, болельщики и гости нашего праздника!

Приветствуем участников соревнований: учителей школы и учащихся (девушек) школы.

Спортивный праздник «А, ну-ка девушки!» посвященный международному женскому дню 8 марта, которого мы все так долго ждали наступил и сегодня здесь, в этом гостеприимном зале, мы приветствуем учителей и , конечно, учеников. А собрались мы здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей встрече. Мы собрались для того, чтобы подружиться, сплотиться и лучше узнать друг и выявить, кто же сильнее и быстрее на спортивном поприще.

Пусть сегодня товарищеская встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

**1.Эстафета «Завяжи платочек»**

Члены команды должны по очереди повязать друг другу платочек. Оценивается скорость выполнения задания.

**2.Эстафета «Уборка»**

Члены команды по очереди должны докатить мячик веником до противоположной стены и обратно. Оценивается скорость и аккуратность.

**3.Конкурс «Спортивный танец»**

Два члена команды, зажав головами воздушный шарик, танцуют под зажигательную мелодию. Оценивается ловкость.

**4. Конкурс «Хозяюшка»**

Члены команды за ограниченное время должны написать на листке бумаги все известные им специи.

**5.​ «Передача эстафетной палочки»**

Следующий конкурс покажет нам, как быстро участники с эстафетной палочкой в руке добегут до кегли, стоящей на противоположной стороне зала и обратно передав эстафету следующему участнику.

**6.​ «Бег со скакалкой»**

По сигналу свистка участник прыгает через скакалку, обегает кеглю и возвращается передав эстафету следующему участнику.

**7. «Всадница»**

Участницы в шляпах, зажав мяч между колен, руки на поясе выполняют прыжки с мячом до середины зала и обратно и т.д.

**8.​ «Паровозик»**

Первый участник бежит до отметки, возвращается и берет следующего участника,…и так далее пока не доставит весь состав команды на противоположную сторону площадки.

**9. «Самый ловкий»**

На старт вызываются наши участницы. Участницы выполняют ведение воздушного шарика теннисной ракеткой до отметки и обратно.

**10.Я объявляю конкурс "Поварята".**

Вам необходимо по очереди называть блюда, которые можно приготовить из картофеля. При задержке ответа более 5 секунд вы выбываете из конкурса. **11. конкурс капитанов «Чистка лука»** Задача: Быстро и качественно почистить лук.

**12.Большая стирка**

Понадобится веревка с бельем, тазик, два помощника. Помощники держат натянутую веревку, на которой прищепками прицеплено белье. У ног участниц расположен тазик. По сигналу ведущего, женщина собирает белье (разжимает прищепки). Ногой двигает тазик таким образом, чтобы белье попало именно в него. Передвигать тазик можно только ногами, веревку опускать нельзя. Побеждает тот, кто справится быстрее.

* **13.Викторина.**  **Назовите имя сказочной героини - первой женщины - лётчика (Баба Яга). Из какой посуды не едят? (Из пустой)**
* **Что можно увидеть с закрытыми глазами? (Сон)**
* **Кукла в кукле. (Матрешка.)   Как звали первую женщину в мире? (Ева.) Как звали няню Пушкина? (Арина Родионовна.)**
* **Брат сестрицы Аленушки. (Иванушка.)**
* **Деревянный мальчуган.(Буратино.)  
  Кто был влюблен в Мальвину? (Пьеро.) Стойкий оловянный… (солдатик.)**
* **Как звали девочку самого маленького роста? (Дюймовочка.)**
* **Как называют морского разбойника? (Пират.)**
* **14. эстафета «Детский сад»**
* Инвентарь: 1 коляска, 1 кукла, 1 конус.
* Задача: Преодолеть все препятствия и не опоздать в детский сад. Участник везёт куклу в коляске до конуса и обратно.

Жюри подводит итоги. Команды-победительницы награждаются призами и грамотами. Отмечаются лучшие игроки.

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с женским праздником 8 марта! Любите и занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!