|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Пәннің аты** | **Уақыты:** | **Кабинет:** | **Мұғалім** |
| **Сабақтың атауы** | 2000 м, 3000м жүгіру.10-12  минутқа  жүгіру |
| **Мақсаты****Күтілетін нәтиже** | Тақырыптың  маңыздылығымен танысады, денесін жаттықтырады,алған білімін өмірде қолдана алады. |
| **Психологиялық ахуал** | Психологиялық дайындық**«Жүректен - жүрекке» шеңбері**– Әрбір еркелетіп айтатын есім гүлге ұқсайды. Гүлдердің бәрі әдемі: раушан да, қызғалдақ та, бәйшешек те – бәрі де өзінше керемет, бәрі де адамға қуаныш сыйлайды. Біздің есіміміз де осындай керемет! | Оқушылар шеңберде жиналып,мұғаліммен бірге бүгінгі сабаққа сәттілік тілейді. |
| **Топқа бөлу** | Спорттық құралдар арқылы топқа бөлу | Оқушылар таңдаған ойыншықтарына  сай топтарға бөлініп отырады. |
| **Қызығушылықты ояту** | Жаңа тақырыпқа арналған таныстырылым тамашалауШығармашылық тапсырма |
| **Сергіту сәті** | «Халықтар» биі |
| **Жаңа сабақ** | 2000 м, 3000м жүгіру.10-12  минутқа  жүгіруТақырыпқа сай дайындалған ресурстармен постер жасауОқулықтағы тапсырмаларды  орындауСпортзалда жаттығу |
| **Ой толғаныс** | БББ кестесі

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Білем** | **Білдім** | **Білгім келеді** |
|  |   |   |

 |
| **Үйге тапсырма** | Жаттығу | Күнделіктеріне жазып беремін |
| **Бағалау** | [Оқыту үшін бағалау және оқуды бағалау](https://www.google.kz/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&cad=rja&uact=8&ved=0CCwQFjAC&url=http%3A%2F%2Fgoo.kz%2Fjournal%2Fview%2F59%2F24726&ei=9JqTVM6wMeXQygOhr4HABg&usg=AFQjCNFaRJkbYjbAat-Xcmq7oWhF5piqCw&bvm=bv.82001339,d.bGQ)  | Бағалау парақшасын толтырады. |
| **Кері байланыс** |      | Смайликтерді өзі қалаған нұсқаға жабыстырады |