**«Литературный конкурс»**

1.Самое «витаминное» произведение .

2.Героем этой сказки является изделие из муки, которое любил путешествовать.

3.Спомощью этого плода героиня сказки была отравлена, хотя без яда этот плод очень полезный и содержит много железа.

4.Герой этого произведения не мог уйти домой из- за проблемы выхода из помещения.

5.В этой сказке невесту для принца нашли с помощью овоща.

**«Анаграммы»**

**Игра «Вредно-полезно»**

Рыба, торт, геркулес, морковь, соса-сола, капуста, чипсы, яблоки, сухарики, кефир, гамбургер,виноград, сигареты,алкогольные напитки.

**Загадки ЗОЖ**

1.Его не купишь ни за какие деньги.

2.Что милей всего на свете?

3.Тренировка организма холодом.

4.Жидкость переносящая в организме кислород?

5.Наука о чистоте.

6.Мельчайший организм, переносящий инфекцию?

7.Как называется площадка для бокса?

8.Начало бега.

9.Она является залогом здоровья.

10.Что стремится установить спортсмен?

**Режим дня**

ПОДЪЕМ, УЖИН, СОН, ДОРОГА В ШКОЛУ, ОБЕД, СВОБОДНОЕ

 ВРЕМЯ, ПРОГУЛКА, ЗАРЯДКА, ЗАВТРАК.

**Режим дня**

ПОДЪЕМ, УЖИН, СОН, ДОРОГА В ШКОЛУ, ОБЕД, СВОБОДНОЕ

 ВРЕМЯ, ПРОГУЛКА, ЗАРЯДКА, ЗАВТРАК.

**Режим дня**

ПОДЪЕМ, УЖИН, СОН, ДОРОГА В ШКОЛУ, ОБЕД, СВОБОДНОЕ

 ВРЕМЯ, ПРОГУЛКА, ЗАРЯДКА, ЗАВТРАК.

**Режим дня**

ПОДЪЕМ, УЖИН, СОН, ДОРОГА В ШКОЛУ, ОБЕД, СВОБОДНОЕ

 ВРЕМЯ, ПРОГУЛКА, ЗАРЯДКА, ЗАВТРАК.

**Режим дня**

ПОДЪЕМ, УЖИН, СОН, ДОРОГА В ШКОЛУ, ОБЕД, СВОБОДНОЕ

 ВРЕМЯ, ПРОГУЛКА, ЗАРЯДКА,ЗАВТРАК.

**Режим дня**

ПОДЪЕМ, УЖИН, СОН, ДОРОГА В ШКОЛУ, ОБЕД, СВОБОДНОЕ

 ВРЕМЯ, ПРОГУЛКА, ЗАРЯДКА,ЗАВТРАК.