ГБОУ РО Новошахтинская школа - интернат

**Воспитательное мероприятие**

**по профилактике вредных привычек**

для воспитанников 3 класса

**«Сигарета.**

**Да или нет?»**

Подготовила

Воспитатель 3 класса Демина А.П.

Январь 2021г.

**Воспитательное мероприятие по профилактике табакокурения в 3 класса.**

**Цель**: активизировать умение воспитанников оперировать полученными данными, способствовать созданию условий для воспитания вдумчивого отношения к своему здоровью, воспитанию навыков ЗОЖ.

Ход занятия.

1. Сообщение цели занятия ведущим.
2. **Упражнение «Давайте поздороваемся».**

Цель: способствовать созданию условий для снижения напряжения, созданию положительного эмоционального фона настроения, установлению контакта.

Участникам группы предлагают подвигаться по комнате и поздороваться с участниками мероприятия необычным способом обеими руками, коленочками, локоточками.

1. **Упражнение «Построиться по росту»**

Цель: Способствовать развитию навыков невербального общения.

Ведущий объявляет участникам, что они как будто бы глухо – немые, и не могут говорить во время упражнения .Далее он предлагает участникам встать плотным кругом и молча построиться по росту (или цвету волос, глаз от самого светлого к самому темному; по дням рождения, по возрасту).

По окончанию упражнения обсуждаются результаты.

1. **Мини – презентация** воспитанника «Некоторые факты о воздействии курения на организм подростка»
2. **Упражнение «4 угла, 4 выбора»**

Цель: обратить внимание участников на единство и разнообразие выборов.

Участники расходятся по разным направлениям в зависимости от их предпочтений:

* Компот, чай, кока – кола, молоко
* Зима, весна, лето, осень
* Рисование, лепка, конструирование, аппликация
* Новый год, День рождения, 8 Марта, Масленица

Обсуждение упражнения.

* Трудно ли было сделать выбор? Почему

1. **Выработка памятки против курения** (приложение)
2. **Упражнение «Спаси бо за занятие»**

Цель: способствовать созданию условий для развития рефлексии.

Ведущий предлагает всем участникам встать в общий круг и поучаствовать в небольшой церемонии, которая поможет участникам выразить дружеские чувства и благодарность друг другу. Один из участников становится в центр круга, к нему подходит другой, пожимает руку и произносит: «Спасибо за приятное занятие!». Оба они остаются в центре, по-прежнему держась за руки. Затем подходит третий участник, берёт за руку либо первого, либо второго участника, пожимает её и говорит: «Спасибо за приятное занятие!». И так далее. Таким образом, группа в центре круга постоянно увеличивается. Все держат друг друга за руки. Когда ко всей группе в центре присоединится последний участник, все замыкают круг и завершают церемонию безмолвным крепким троекратным рукопожатием рук.