**«Веселые старты» для 2 класса.**

 **Разработала учитель физической культуры: Рашилина В.В.**

**Цель**: Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* Воспитание чувства товарищества, коллективизма и взаимовыручки;
* Совершенствование физического и художественного воспитания подрастающего поколения.

**Организаторы эстафеты** Учителя физической культуры.

**Участники:** учащиеся 2 классов. Состав команды 8 человек (6 мальчиков, 2 девочки).

**Внешний вид учащихся:** 1 Форма одежды – спортивная  (макс. бал - 10 баллов, если все в форме);
2. Наличие эмблемы - собственного изготовления (макс бал 3 балла);
3. Девиз команды - (макс бал 3, за звонкое и правильное прочтение);
4. Командир команды должен иметь отличительные знаки (повязку на руке).

**Инвентарь:** скакалки, фишки.

**Сбор участников** праздника происходит в спортивном зале школы. Перед началом главный судья проводит инструктаж по технике безопасности.

 **Ход мероприятия**

 – Вот мы и поприветствовали друг друга. В соревнованиях «Весёлые старты» за победу команде даётся 1 бал, за проигрыш – 0 баллов. При ничейном результате команды получают по 1 балу. При оценке учитывается поведение участников команд.

                  В каждом старте доля шутки,

                  Не стоим мы ни минутки.

                  Пусть звучит веселый смех

                  Впереди вас ждет успех.

                  Мы жюри вам представляем

                  И успехов всем желаем…

Представление жюри

 Ведущий: И так мы начинаем.

                 Двадцать первый любит век

                  Тех, кто любит быстрый бег.

                  Просим участников эстафеты

                  Не терять кроссовки свои и штиблеты.

  **«Эстафеты со скакалкой»**

## 1 конкурс

Игроки каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному. По сигналу направляющий в колонне выбегает из - за стартовой линии и продвигается вперед, прыгая через скакалку. На финише участник передает скакалку очередному игроку своей команды, а сам становится в конец своей колонны. Выигрывает команда, игроки которой точнее и раньше закончат эстафету.

## 2 конкурс

##  Тоже самое, что и в первом конкурсе, только теперь усложняем задание.

## По сигналу учителя игрок начинает прыжки через скакалку. У поворотной стойки он складывает скакалку вдвое и перехватывает ее в одну руку. Обратно он двигается, прыгая на двух ногах и вращая скакалку под ногами горизонтально. На финише участник передает скакалку очередному игроку своей команды, а сам становится в конец своей колонны. Выигрывает команда, игроки которой точнее и раньше закончат эстафету.

## 3 конкурс

Игроки становятся по парам и стоят плотно друг к другу. У первой пары в руках скакалка. По сигналу учителя оба игрока устремляются вперед, перепрыгивая через скакалку. Добежав до поворотного пункта, они возвращаются обратно и отдают скакалку второй паре и так до последней пары. Игра заканчивается после финиша последней пары.

##  Побеждает команда, первой выполнившая задание.

## 4 конкурс

 По сигналу учителя игрок начинает прыжки через скакалку на правой ноге. Обратно он двигается, на левой ноге**.** На финише участник передает скакалку очередному игроку своей команды, а сам становится в конец своей колонны. Выигрывает команда, игроки которой точнее и раньше закончат эстафету.

## 5 конкурс

 **«Перепрыгни через ручеек»**

На игровой площадке ложится две скакалки параллельно друг другу. Игроки по очереди перепрыгивают через «ручеек» Игра заканчивается после финиша последнего игрока в колонне.Побеждает команда, которая первая выполнила задание.

**Подведение итогов соревнований.**

МОЛОДЦЫ! Мы с вами прошли длинный и непростой путь к достижению цели. У вас была возможность проверить свои силы, выносливость, а ваши товарищи не раз смогли почувствовать ваше крепкое плечо.   Вы все себя проявили на высоком уровне. А кто был самым сильным, решат наши судьи. Внимание! Слово судьям.

    Судьи подсчитывают общее количество балов и сообщают участникам соревнований.