

## Тест по ОБЖ Основы медицинских знаний 10 класс

### 1 вариант

1. Что такое здоровый образ жизни?
  - а) отказ от вредных привычек — употребления алкоголя, табакокурения, наркотиков
  - б) индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие
  - в) комплекс знаний о здоровье человека
2. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека?
  - а) биологические
  - б) окружающая среда
  - в) физические
  - г) служба здоровья
  - д) культурные
  - е) индивидуальный образ жизни
3. Укажите время наивысшей работоспособности человека в соответствии с суточными биологическими ритмами.
  - а) с 8 до 10 часов
  - б) с 10 до 12 часов
  - в) с 12 до 14 часов
  - г) с 14 до 16 часов
  - д) с 16 до 18 часов
  - е) с 18 до 20 часов
  - ж) с 20 до 22 часов
4. Какие из перечисленных микроорганизмов безвредны для человека?
  - а) патогенные
  - б) сапрофиты
  - в) условно-патогенные
5. Утомление — это:
  - а) долговременное снижение работоспособности
  - б) систематическое ухудшение производственных показателей
  - в) временное снижение работоспособности
  - г) регулярное нарушение функций организма
6. Укажите субъективные показатели самоконтроля в индивидуальной системе здорового образа жизни.
  - а) самочувствие
  - б) работоспособность
  - в) частота сердечных сокращений
  - г) сон
  - д) артериальное давление
  - е) аппетит
7. Зоонозные инфекции передаются человеку через:
  - а) укусы кровососущих насекомых
  - б) контакт с больным человеком
  - в) укусы или при тесном контакте с больным животным
  - г) пищу и воду
8. Какие из указанных ниже заболеваний передаются контактно-бытовым путем?
  - а) сифилис
  - б) бешенство
  - в) гонорея
  - г) чума
  - д) холера

- е) грипп
- ж) грибковые заболевания на коже и ногтях

9. Инфекционные заболевания передаются человеку следующими путями:

- а) фекально-оральным
- б) воздушно-капельным
- в) воздушно-аэрозольным
- г) через укусы или при тесном контакте с больными
- д) жидкостным
- е) механическим
- ж) контактным

10. Какие из нижеперечисленных органов и систем относятся к иммунной системе человека?

- а) сердце
- б) костный мозг
- в) лимфатическая система
- г) легкие
- д) печень
- е) селезенка
- ж) почки

11. Недомогание, повышенная температура, боли в нижней части живота, жидкий стул с примесью крови являются симптомами:

- а) гепатита
- б) ботулизма
- в) дизентерии
- г) дифтерии
- д) краснухи
- е) свинки

12. Возбудитель какого заболевания обладает исключительно высокой устойчивостью во внешней среде и развивается даже при полном отсутствии кислорода?

- а) гриппа
- б) дизентерии
- в) гепатита
- г) дифтерии
- д) краснухи
- е) ботулизма

13. Особенно пагубно, приводя к развитию хронического гепатита и цирроза, алкоголь влияет на:

- а) печень
- б) железы внутренней секреции
- в) сердце
- г) головной мозг

14. Наиболее сильное отрицательное воздействие на организм человека при курении оказывает сильный яд:

- а) аммиак
- б) углекислота
- в) никотин
- г) табачный деготь

15. К наркотикам относятся:

- а) все психоактивные вещества
- б) психоактивные вещества, включенные в официальный список наркотических средств
- в) пары бензина
- г) все средства, предназначенные для лекарственных целей
- д) аэрозольные ядовитые вещества
- е) пары ацетона

- 16.** Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении.
- а) удалить стерильным пинцетом из раны, не касаясь ее свободно лежащие инородные тела (обрывки одежды, осколки стекла и т. д.)
  - б) обработать кожу вокруг раны
  - в) остановить кровотечение
  - г) наложить на рану ватно-марлевую повязку
  - д) доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- 17.** На какие виды подразделяют кровотечения в зависимости от характера поврежденных сосудов?
- а) венозное
  - б) артериальное
  - в) носовое
  - г) поверхностное
  - д) капиллярное
  - е) глубокое
  - ж) паренхиматозное
  - з) наружное
  - и) внутреннее
- 18.** Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту?
- а) фамилию, имя, отчество пострадавшего и дату наложения жгута
  - б) время получения ранения и дату наложения жгута
  - в) точное время и дату наложения жгута, фамилию наложившего этот жгут
- 19.** На какое время накладывают кровоостанавливающий жгут на поврежденную конечность зимой?
- а) не более 1 часа
  - б) не более 2 часов
  - в) не более 3 часов
  - г) не более 4 часов
- 20.** Признаками ушиба являются:
- а) кровотечение
  - б) боль, припухлость
  - в) бледность кожи
  - г) нарушение функции поврежденной части тела
- 21.** Оказывая первую медицинскую помощь при открытом переломе, необходимо последовательно выполнить следующие действия:
- а) остановить кровотечение
  - б) наложить стерильную повязку на рану
  - в) сделать холодный компресс
  - г) иммобилизовать поврежденную часть тела
  - д) дать пострадавшему обезболивающее средство
  - е) дать пострадавшему обильное питье
  - ж) согреть пострадавшего
  - з) доставить пострадавшего в лечебное учреждение
  - и) измерить температуру тела пострадавшего
- 22.** Признаками теплового удара являются:
- а) возбужденное состояние
  - б) судорожное сокращение мышц
  - в) слабость
  - г) головная боль
  - д) ощущение жажды
  - е) вздутие живота
  - ж) повышенная температура тела
  - з) иногда рвота
- 23.** Какие из перечисленных ниже факторов способствуют развитию отморожения?

- а) слишком просторная обувь
- б) тесная и влажная обувь
- в) быстрая ходьба
- г) высокая подвижность
- д) алкогольное опьянение
- е) общая усталость

**24.** При оказании первой медицинской помощи при местном ожоге необходимо:

- а) разрезать и удалить части одежды с места ожога
- б) смазать ожог жиром или мазью
- в) протереть место ожога спиртовым раствором
- г) удалить инородные тела с места ожога
- д) наложить на место ожога стерильную повязку
- е) дать пострадавшему обезболивающее средство
- ж) доставить пострадавшего в лечебное учреждение

**25.** Электротравма — это:

- а) повреждение, возникающее при воздействии молнии или электрического тока высокого напряжения
- б) повреждение, возникающее при воздействии электрического тока низкого напряжения
- в) повреждение, возникающее при воздействии на организм потока электронов

**26.** Укажите основные факторы, определяющие степень поражения электрическим током.

- а) сила тока
- б) напряженность электрического поля
- в) электромагнитная совместимость
- г) частота тока
- д) время воздействия тока
- е) путь прохождения тока через тело человека

**27.** Во время грозы необходимо выполнять следующие правила безопасности:

- а) без необходимости не выходить из дома
- б) закрыть окна, двери и дымоходы
- в) отключить от сети радио и телевизоры
- г) во время прогулки укрыться на возвышенном месте под деревом
- д) в лесу укрыться под высоким деревом, лучше под сосной или дубом
- е) находясь у воды, отойти подальше от берега

## Тест по ОБЖ Основы медицинских знаний 10 класс

### 2 вариант

1. Под режимом жизнедеятельности человека понимается:
  - а) деятельность в быту и на производстве
  - б) соответствие индивидуальной формы существования условиям среды обитания
  - в) установленный порядок труда, отдыха, питания и сна
2. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на здоровье человека?
  - а) биологические
  - б) окружающая среда
  - в) индивидуальный образ жизни
  - г) система здравоохранения
3. В какое время суток работоспособность человека в соответствии с суточными биологическими ритмами наиболее низкая?
  - а) с 13 до 17 часов
  - б) с 17 до 21 часа
  - в) с 21 до 1 часа
  - г) с 1 до 5 часов
  - д) с 5 до 9 часов
4. Укажите микроорганизмы, вызывающие развитие инфекционных заболеваний у человека.
  - а) сапрофиты
  - б) условно-патогенные
  - в) патогенные
5. Что является основной причиной утомления?
  - а) продолжительный активный отдых
  - б) длительная и напряженная умственная или физическая деятельность
  - в) регулярное несоблюдение распорядка дня
  - г) постоянное употребление стимуляторов (чай, кофе и т. п.)
6. Укажите объективные показатели самоконтроля:
  - а) болезненные и тревожные ощущения
  - б) аппетит
  - в) самочувствие
  - г) показания частоты сердечных сокращений
7. Какие болезни из приведенных ниже относятся к кишечным инфекциям?
  - а) дифтерия
  - б) брюшной тиф
  - в) дизентерия
  - г) сыпной тиф
  - д) холера
  - е) чума
  - ж) скарлатина
8. Кишечные инфекции передаются здоровому человеку от больного или бациллоносителя преимущественно:
  - а) контактно-бытовым путем
  - б) воздушно-капельным путем
  - в) фекально-оральным путем
  - г) через укусы животных
9. С биологической точки зрения иммунитет — это:
  - а) функциональное состояние организма после перенесенного инфекционного заболевания
  - б) совокупность мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний
  - в) способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации

- 10.** Укажите, какие из приведенных ниже симптомов характерны для одного из самых массовых инфекционных заболеваний — гриппа.
- а) многократная рвота
  - б) озноб
  - в) легкая желтизна глаз
  - г) недомогание и слабость
  - д) головная боль
  - е) ломота во всем теле
  - ж) сыпь на лице и шее
- 11.** При каких заболеваниях оказание первой помощи заключается в очень быстром промывании желудка теплым 5%-м раствором питьевой соды и многократном промывании желудка теплой кипяченой водой:
- а) свинка
  - б) инфекционный гепатит
  - в) пищевые токсикоинфекции
  - г) ботулизм
  - д) дифтерия
  - е) болезнь Боткина
- 12.** Строгая диета: жидкая пища без жира, молочные продукты, сладкие блюда — необходимы человеку примерно в течение года после перенесения:
- а) дизентерии
  - б) свинки
  - в) краснухи
  - г) дифтерии
  - д) инфекционного гепатита
  - е) гриппа
- 13.** Признаками алкогольного отравления являются:
- а) пожелтение кожи
  - б) тошнота и рвота
  - в) повышение температуры тела
  - г) повышение артериального давления
  - д) увеличение частоты сердечных сокращений
  - е) возбуждение или депрессивное состояние
  - ж) головокружение
- 14.** Какое из указанных ниже вредных веществ, содержащихся в табачном дыме, наиболее опасно, так как является сильным ядом и практически мгновенно поступает в кровь?
- а) угарный газ
  - б) синильная кислота
  - в) углекислота
  - г) никотин
- 15.** Укажите последовательность оказания первой помощи при наркотическом отравлении.
- а) очистить дыхательные пути
  - б) дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом
  - в) вызвать «скорую помощь»
  - г) уложить пострадавшего на бок или живот
- 16.** Працевидную повязку накладывают при ранении:
- а) подбородка
  - б) живота
  - в) затылка
  - г) груди
  - д) носа
- 17.** Какой способ остановки кровотечения является наиболее надежным?
- а) наложение стерильной давящей повязки
  - б) пальцевое прижатие

- в) наложение кровоостанавливающего жгута
  - г) максимальное сгибание конечности
- 18.** Какое время кровоостанавливающий жгут может находиться на поврежденной конечности зимой?
- а) до 30 минут;
  - б) до 1 часа;
  - в) до 1,5 часов;
  - г) до 2 часов.
- 19.** Если из раны пульсирующей струей вытекает кровь алого цвета, то это:
- а) венозное кровотечение
  - б) капиллярное кровотечение
  - в) артериальное кровотечение
  - г) паренхиматозное кровотечение
- 20.** Укажите последовательность оказания первой помощи при ушибе.
- а) ограничить подвижность пораженного участка
  - б) приложить холодный компресс (двойной полиэтиленовый пакет со льдом, снегом или холодной водой)
  - в) наложить тугую повязку
- 21.** Укажите последовательность оказания первой помощи для профилактики травматического шока.
- а) остановить кровотечение
  - б) согреть пострадавшего
  - в) бережно доставить пострадавшего в лечебное учреждение
  - г) иммобилизовать поврежденную часть тела
  - д) дать пострадавшему обильное питье
  - е) дать пострадавшему обезболивающее средство
- 22.** При оказании медицинской помощи пострадавшему от теплового удара следует:
- а) дать пострадавшему успокоительное средство
  - б) вынести пострадавшего на свежий воздух, в прохладное место
  - в) приложить к голове пострадавшего холодный компресс
  - г) поить пострадавшего горячим чаем или кофе
  - д) поить пострадавшего холодным чаем или подсоленной водой
  - е) вызвать «скорую помощь»
  - ж) обеспечить пострадавшему постельный режим
- 23.** Бледность, снижение чувствительности кожи, появление пузырей на вторые-третьи сутки свидетельствуют об отморожении:
- а) первой степени
  - б) второй степени
  - в) третьей степени
  - г) четвертой степени
- 24.** Первая медицинская помощь при отравлении алкоголем заключается в:
- а) выведении пострадавшего на свежий воздух
  - б) вызывании у него рвотного эффекта
  - в) промывании пострадавшему желудка теплой водой с добавлением активированного угля
  - г) при необходимости выполнении реанимационных мероприятий
  - д) приложении к голове согревающего компресса
  - е) при бессознательном состоянии пострадавшего обеспечении проходимости его дыхательных путей
  - ж) употреблении пострадавшим слабительного средства (натрия сульфата)
  - з) вызове «скорой помощи» при тяжелом состоянии
- 25.** К какой степени травмирования следует отнести потерю сознания и нарушение сердечной деятельности и дыхания в результате электрического удара?
- а) первая степень
  - б) вторая степень

- в) третья степень
- г) четвертая степень

**26.** Выберите средства, устройства и инструменты, применяемые для индивидуальной защиты человека от поражения электрическим током.

- а) система заземления электрического прибора
- б) система зануления электрического прибора
- в) диэлектрические перчатки, галоши, боты
- г) диэлектрические коврики
- д) слесарно-монтажный инструмент с изолированными рукоятками
- е) система автоматического защитного отключения электрического прибора при возникновении опасности поражения электрическим током

**27.** Перед грозой и во время грозы не следует:

- а) находиться у воды, купаться и ловить рыбу
- б) укрываться в лесу на участке с низкорослыми деревьями
- в) выполнять спортивные упражнения, бегать, играть на улице
- г) оставаться в автомобиле
- д) пользоваться телефоном и электроприборами

*Ответы на тест по ОБЖ Основы медицинских знаний*

**1 вариант**

1-б  
2-абге  
3-бд  
4-б  
5-в  
6-абге  
7-в  
8-авж  
9-абгдж  
10-бвде  
11-в  
12-е  
13-а  
14-в  
15-б  
16-вабгд  
17-абдж  
18-в  
19-а  
20-бг  
21-абгджз  
22-вгджз  
23-бде  
24-адеж  
25-а  
26-агде  
27-абве

**2 вариант**

1-в  
2-в  
3-г  
4-в  
5-б  
6-г  
7-бвд  
8-в  
9-в  
10-бгде  
11-вг  
12-д  
13-бгдеж  
14-д  
15-габв  
16-ад  
17-в  
18-б  
19-в  
20-бва  
21-агдебв  
22-бвдже  
23-б  
24-абвжезг  
25-в  
26-вгд  
27-авд