**Проверочная работа по теме**

**«Мы и наше здоровье»**

**I вариант**

**1. Отметь только внешний орган тела**

А) кишечник;

Б) шея;

В) спинной мозг

**2. Отметь функции кожи:**

А) помогает работе желудка, присоединяет мышцы к костям;

Б) контролирует все действия человека, получает и обрабатывает различную информацию;

В) регулирует температуру тела, защищает от повреждений, выводит ненужные вещества

**3. Скелет и мышцы – это…**

А) опорно-двигательная система;

Б) пищеварительная система;

В) дыхательная система

**4. Какой орган руководит работой всего организма?**

А) кости;

Б) мозг;

В) печень

**5. Из чего состоят лёгкие?**

А) из лёгочных сосудов;

Б) из лёгочных пузырьков;

В) из лёгочных трубочек

**6. Выбери и отметь правильное утверждение. Закаливание – это …**

А) способность человека приспосабливаться к изменениям погодных условий;

Б) оздоровительные процедуры с помощью воздуха, солнца и воды;

В) отдых на природе

**7. Какие продукты питания укрепляют кости и мышцы?**

А) творог, молоко;

Б) семечки;

В) конфеты

**8. Чистить зубы нужно:**

А) раз в день;

Б) раз в неделю;

В) два раза в день

**9. Вредные привычки – это:**

А) занятие спортом;

Б) длительное сидение перед компьютером;

В) рисование

**10. Что ты знаешь о своём теле?**



Я желудок - я умею \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



Я мозг - я умею \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**11. Какой орган чувств воспринимает:**

Пение соловья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Зелёную траву\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Горячий утюг\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аромат цветов\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Солёный огурец\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Проверочная работа по теме**

**«Мы и наше здоровье»**

**II вариант**

**1. Отметь только внутренний орган тела**

А) стопа;

Б) ухо;

В) лёгкие

**2. Отметь функции мышц:**

А) по сигналу мозга способны сокращаться и расслабляться, приводят в движение кости, к которым прикреплены сухожилия;

Б) помогают различать звуки, цвет, размер и форму предметов;

В) помогают разносить питательные вещества по всем частям тела

**3. Лёгкие и бронхи – это…**

А) органы нервной системы;

Б) органы дыхательной системы;

В) органы кровеносной системы

**4. Что защищает грудная клетка?**

А) мозг;

Б) мочевой пузырь;

В) сердце и лёгкие

**5. От чего зависит осанка человека?**

А) от скелета и мышц;

Б) от хрящей и костей;

В) от связок и сухожилий

**6.Что нужно делать, чтобы защитить организм от болезнетворных бактерий?**

А) ходить по лужам;

Б) мыть руки;

В) есть немытые фрукты

**7. Сигареты, алкоголь, наркотики приносят:**

А) пользу;

Б) вред;

В) дают возможность стать взрослым

**8. Углеводы обеспечивают организму человека:**

А) энергию;

Б) рост и деятельность клеток;

В) нормальный рост и развитие

**9. Если ты получил ожог, то следует:**

А) подержать обожженную часть тела под тёплой водой;

Б) проколоть пузырь;

В) подержать обожженную часть тела под холодной водой

**10. Что ты знаешь о своём теле?**



Я сердце - я умею\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



Мы лёгкие - мы умеем\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**11.** **Какой орган чувств воспринимает:**

Синюю коробку \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Аромат апельсина \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Песню на концерте\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Горячую воду из-под крана\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Кусочек лимона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_