**МКОУ «ТЕРЕКЛИ-МЕКТЕБСКАЯ СОШ ИМ. КАДРИИ»**

 **Спортивно - игровая программа**

 **в рамках XII Всероссийской акции**

**«Спорт – альтернатива пагубным привычкам»**

Составил преподаватель-организатор ОБЖ

 и физической культуры

Валиев Адильбек Рамазанович

2016г.

**ПРОГРАММА**

**мероприятий в рамках XII Всероссийской акции**

**«Спорт – альтернатива пагубным привычкам»**

**Цель:**  приобщение детей, подростков к здоровому образу жизни, регулярным занятиям физической культуры и спортом.

**Задачи:**  - популяризация физической культуры и здорового образа

 жизни;

 - повышение мотивации обучающихся к совершенствованию

 физических и волевых качеств;

 - развитие творческих способностей обучающихся и

 формирование у детей стремления к физическому

 совершенствованию.

**Участники:** 5-11-е классы

**Место проведения:** стадион, кабинет ОБЖ

**Время проведения:** с 18 по 23 января 2016 года

**Пояснительная записка**

Самые распространённые пороки нашего общества – курение, алкоголизм, наркотики — всё это вызывает тревогу. С каждым годом всё более серьёзной опасностью становится потребление их подростками. Беда для всех нас! Как же вести себя, чтобы избежать ситуации с вредными пороками? Нужно уметь сказать им «нет»! Нужно вести здоровый образ жизни, куда входят: искоренение вредных привычек, режим дня, физические упражнения и закаливание организма.

 Спорт — великая сила! Он приносит здоровье, счастье, чувство оптимизма. Спорт наполняет нас жизненными силами, дарит радость и удовольствие. Он тренирует упорство, выносливость, терпение, стремление быть первым. Спорт помогает нам справиться с трудностями и обрести веру в собственные силы.

 В нашей школе много делается для сохранения и укрепления здоровья. С целью ориентации школьников на здоровый образ жизни, демонстрации значения спорта в становлении личности подростков наша школа присоединилась к Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам». В ходе мероприятий в рамках Акции проведенных с 18 по 23 января учащиеся МКОУ «Терекли-Мектебская СОШ им. Кадрии» приняли участие в спортивных соревнованиях по баскетболу, легкой атлетике, футболу и по другим видам спорта. А также были проведены викторины, классные часы, посвященные этой теме.

Из сказанного выше следует, что здоровый образ жизни является самым значимым в сохранении и укреплении здоровья каждого человека. Так выделим время для укрепления и совершенствования своего здоровья и будем неизменно следовать этому! Ведь здоровье-это ценность, без которой жизнь не приносит удовлетворение и счастье.

**План проведения мероприятий в рамках**

**Всероссийской акции**

**« Спорт – альтернатива пагубным привычкам!»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия  | Классы  | Дата  | Ответственные  |
|  | **Спортивные мероприятия** |  |  |  |
|  | Легкая атлетика  | 5-11 | 18.01.2016 | Валиев А.Р.Межитова М.А. |
|  | Баскетбол | 9-11 | 19.01.2016 | Валиев А.Р.Классные руководители |
|  | Отжимание на перекладине | 8-11 | 20.01.2016 | Валиев А.Р.Межитова М.А. |
|  | Подтягивание на турнике | 9-11 | 20.01.2016 | Валиев А.Р. |
|  | Подвижные игры | 5-8 | 21.01.2016 | Валиев А.Р.Классные руководители |
|  | Челночный бег | 5-7 | 21.01.2016 | Валиев А.Р. |
|  | Настольные игры | 9-11 | 18.01.2016 | Валиев А.Р. |
|  | Метание малого мяча | 6-8 | 23.01.2016 | Валиев А.Р. |
|  | Футбол | 5-11 | 22.01.2016 | Валиев А.Р. |
|  | Прыжки с места | 5-8 | 23.01.2016 | Валиев А.Р.Межитова М.А. |
|  | Велогонка | 5-11 | 22.01.2016 | Валиев А.Р.Классные руководители |
|  | Игра «Кенгуру» | 5-8 | 23.01.2016 | Валиев А.Р.Классные руководители |
|  | **Викторины, классные часы, встречи** |  |  |  |
| 13. | Классный час «Что такое здоровый образ жизни?» | 5-11 | 19.01.2016 | Гусейнова А.П.Валиев А.Р. |
| 14. | Беседа «Где здоровье, там и я» | 5-11 | 20.01.2016 | Аджимуллаева Э.Е.Гусейнова А.П. |
| 15. | Встреча с чемпионами школы | 8-11 | 22.01.2016 | Межитова М.А. |
|  16. | Беседа «О вредном воздействии наркотиков, алкоголя, табакокурения на молодой растущий организм» | 9-11 | 23.01.2016 | Валиев А.Р.Межитова М.А.Приглашенный гость – врач педиатр Буланбаева А.А. |

**Отчет**

**о проведении мероприятий в рамках**

**Всероссийской акции**

**« Спорт – альтернатива пагубным привычкам!»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Название ОУ | Кол-во обучающихся в нем | Название, проведенных мероприятий | Кол-во обучающихся, принявших участие в Акции | % соотношение кол-ва обучающихся, принявших участие в Акции к общему кол-ву обучающихся в учреждении |
| **МКОУ «Терекли-Мектебская СОШ им. Кадрии»** |  | **Спортивные мероприятия** |  |  |
| 425 | Легкая атлетика | 244 | 57% |
| 425 | Баскетбол | 97 | 23% |
| 425 | Отжимание на перекладине | 129 | 30% |
| 425 | Подтягивание на турнике | 97 | 23% |
| 425 | Подвижные игры | 147 | 34,5% |
| 425 | Челночный бег | 115 | 27% |
| 425 | Настольные игры | 97 | 23% |
| 425 | Метание малого мяча | 102 | 24% |
| 425 | Футбол | 244 | 57% |
| 425 | Прыжки с места | 147 | 34,5% |
| 425 | Велогонка | 244 | 57% |
| 425 | Игра «Кенгуру» | 147 | 34,5% |
|  | **Викторины, классные часы, встречи** |  |  |
| 425 | Классный час «Что такое здоровый образ жизни?» | 244 | 57% |
| 425 | Беседа «Где здоровье, там и я» | 244 | 57% |
| 425 | Встреча с чемпионами школы | 129 | 30% |
| 425 | Беседа «О вредном воздействии наркотиков, алкоголя, табакокурения на молодой растущий организм» | 97 | 23% |