**Клуб Выходного Дня в 4 «Б» классе «Веселые старты»**

**Место проведения: Большой спортзал**

**Дата и время проведения: 10 марта 2021г. в 18.00**

**Ведущий: Цоболова Людмилва Викоровна учитель физической культуры**

**Презентация.** Спортивный праздник - одно из важных средств всестороннего воспитания детей дошкольного возраста. Характерная особенность - комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка. Активная двигательная деятельность игрового и соревновательного характера и вызываемые ею положительные эмоции усиливают все физиологические процессы в организме. Возникающие в соревнованиях неожиданные ситуации приучают детей целесообразно использовать приобретенные двигательные навыки и умения. Движения, включенные в программу праздника, хорошо знакомы детям. Данное занятие может быть использовано как итоговое, для закрепления двигательных умений, навыков и физических качеств.

**Социальная значимость.** На совместном спортивном празднике происходит гармонизация отношений между детьми и родителями посредством установления эмоционально - тактильного контакта, выполнения физических упражнений в паре и ощущения радости от совместной двигательной деятельности; общения с помощью слов, жестов и мимики; решения проблемных ситуаций и развития у детей самостоятельности, инициативности и творческой активности.

**Цели и задачи.** Формировать умение реализовать практические умения и навыки, полученные на занятиях, в соревнованиях; совершенствовать развитие физических качеств посредством эстафет; воспитывать дружный коллектив, чувство товарищества; прививать любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями.

**Предварительная работа.** Оформить зал для праздника; подготовить две команды участников, атрибуты для каждого состязания, музыкальные фонограммы, костюмы героев; сделать эмблемы для команд.

**Инвентарь и оборудование.** мяча волейбольные, стойки, 2 флажка, 2 гимнастические скамейки, Мячи баскетбольные, противогазы,10 обручей, секундомер, канат, Малые мячи пластиковые, клюшки, флорбольные мячи, 2 гимнастические палки, корзины, скакалки очки, ведерки малые, фитбольные мячи.

Класс делится на две команды- мальчиков и девочек, так же родители по ровному счету встают в команду к мальчикам и девочкам.

Победа в эстафете – 2 очка, проигрыш- 1 очко.

**1 эстафета:** Найди птенца. В центре зала установлены конусы, под ними спрятаны маленькие мячи двух цветов, для команды мальчиков и команды девочек. Каждый участник по очереди подбегает в центр зала и имеет право открыть один конус. Если под ним находится мяч цвета этой команды, он его забирает и приносит в корзину. Если чужой команды, то мяч остается под конусом. Задача команды собрать быстрее 10 мячиков своего цвета. У девочек желтый цвет, у мальчиков зеленый.

**2 эстафета:** Передача эстафетной палочки. Ведение баскетбольного мяча.

**3 эстафета:** Передал мяч и сел. Команды выстраиваются в шеренгу перед капитаном на расстоянии 4-5 метров. Капитан по очереди делает передачу мяча участникам, каждый кто словил, после передачи садится, выигрывает команда, которая быстрее сядет.

**4 эстафета:** Гонка мячей. Команды выстраиваются в центре зала в колонну на расстоянии 2 шага. По команде начинают передавать фитбольный мяч над головой в конец колонны. Последний получив мяч, бежит вперед и снова начинает гонку мяча, так продолжается до того пока не вернется капитан на место. Повторно выполняется гонка баскетбольного мяча под ногами.

**5 эстафета:** Самая быстрая мама. От каждой команды выходит одна мама и выполняет прыжки через скакалку на время. (30 сек).

**6 эстафета:** Метание снежных комочков. Папа из каждой команды выходит с корзиной вперед перед командой на расстоянии 3-4 метра. Участники выполняют бросок малого мяча в корзину к папе. Выигрывает команда, поймавшая больше мячей в корзину.

**7 эстафета:** Посадка картофеля. В конце зала лежат обручи в ряд 5 штук. Первый участник в очках их пластиковых стаканчиках бежит с ведерком мячей(картошки) до обручей и по одному «высаживает» в обручи. Обратно бежит бегом и передает ведерко, следующий в очках, бежит и собирает картошку. И т.д. Выигрывает команда выполнившая быстрее задание.

**8 эстафета:** Пузатики. Участники делятся на пары. Между собой зажимают животами большой мяч. И двигаются таким образом до стойки, обратно бегом.

**9 эстафета:** Хоккей. Участники ведут мяч клюшкой и обводят стойки в центре зала.

**10 эстафета:** Перетягивание каната. Команды переходят в центр зала и берут канат в руки, по команде перетягивают его. Побеждает команда, перетянувшая противника за середину зала. За эту эстафету победа приносит 4 очка, проигрыш 2 очка.

Подведение итогов эстафеты, награждение команд. Чаепитие в классе.