Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа г. Зернограда

***Сценарий***

***спортивного праздника «Быть здоровым – здорово!»***

***для 1-4 классов***

Тимошенко Жанна Алексеевна,

преподаватель физической культуры

высшей категории

Зерноград 2023 г.

***Сценарий***

***спортивного праздника «Быть здоровым – здорово!»***

**Фанфары….**

 Добрый день уважаемые ребята и учителя школы! Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике ««Быть здоровым – здорово!»

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. В нашей жизни все мгновенно,

Все проходит и пройдет,

Спортом надо непременно

Заниматься круглый год

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Прыгать, бегать, отжиматься

Груз тяжелый поднимать,

По утрам тренироваться,

Стометровку пробегать

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Убегая от инфаркта,

 Не щади себя сосед!

Бодрый мир веселых стартов-

Вестник будущих побед!

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Не тушуйся, не стесняйся.

Обходи всех докторов.

Своим телом занимайся

Будь здоров!

**ВСЕ ХОРОМ** Всегда здоров!

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

На спортивную площадку

Приглашаем вас ребята,

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас

Встречайте \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ с танцевальной композицией \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с ними!

1 команда Наша команда…………………, наш девиз…………..

2 команда Наша команда…………………, наш девиз…………..

3 команда Наша команда…………………, наш девиз…………..

**Ребята, а сейчас перед началом соревнования просим вас произнести клятву и после наших слов, вы хором говорите клянемся!**

Навеки спорту верным быть! **(клянемся)**

С чистым воздухом дружить! **(клянемся)**

О курении забыть! **(клянемся)**

Соперников не обижать! **(клянемся)**

Никогда не унывать! **(клянемся)**

**Ребята, перед началом соревнований, что надо сделать?? Правильно, РАЗМИНКУ**

А справиться нам с этим помогут наши вожатые. Встречайте!!! **ФЛЕШМОБ**

**И, так ребята переходим к нашим эстафетам**

ЭСТАФЕТЫ

1. **Самый быстрый (**обежать конусы (3конуса\*3 команды) всего **9 конусов**
2. **Переноска мячей** (на команду **3 в/л, 3б/л, 3 ф/м и 3 обруча)**
3. **Меткий стрелок (3 коробки и маленькие мячи)**
4. **Передача мяча снизу (3 б/м)**
5. **Сквозь игольное ушко** (3 обруча и 3 оранжевых конуса)
6. **За минуту собрать символ Олимпийские кольца (5 колец для команды, всего 15 шт, 3 голубых, 3 черных, 3 красных, 3 желтых, 3 зеленых) вверху слева голуб, черный, красный внизу желтый и зеленый**
7. **Прыжки командой (мел, рулетка)**
8. **Шпажки (3 шт и 30 колечек)**
9. **Передача мяча сверху (3 в/м)**

Пока команды отдыхают, мы с вами, уважаемые болельщики, проведём игру на внимание. Давайте встанем со своих мест. Я буду показывать вам круги разного цвета.

Когда я подниму голубой– надо хлопать, зелёный – топать, жёлтый – молчать, красный– ура кричать!

Итак, приготовились, начали! (Проводится игра)

Молодцы! Занимайте свои места.

Ребята, пока жюри подводит итоги, мы с вами не много потанцуем (танцы, флешмоб)

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем- до свиданья

**ВМЕСТЕ: до счастливых новых встреч (общее фото)**