**Сценарий на 8 марта для 5 классов «Самые красивые, самые спортивные»**

**Составил:** Семенов В.Н

– учитель физической культуры

МОУ» СОШ с. Заветное».

Цель и задачи: Пропаганда   здорового  образа   жизни. Развитие  личности  ребёнка на основе   овладения  физической  культурой. Воспитание  чувства  коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Подготовка к мероприятию: во время подготовки дети выбирают название команды и девиз. Так же готовят оформление зала: рисунки, плакаты.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:**

Здравствуйте, дорогие ребята!

Очень  приятно видеть всех Вас  сегодня в нашем спортзале !

Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – Веселые старты «Самые красивые, самые спортивные»!

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Но сегодня не совсем обычный спортивный праздник, т.к. посвящается он женскому дню 8 Марта!

.**Конкурсная программа**

**Ведущий:**

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. В соревнованиях  участвуют 2 команды

Представление команд -название, девиз . А какое соревнование без жюри. Представление жюри.

**КОНКУРСЫ**

**Ведущий:** А теперь настало время попробовать свои силы.  Объявляется первый конкурс.

**Конкурс: « Разминка»**

Добежать до противоположной стороны зала, огибая стойку пролезть через обруч и бегом вернуться обратно. Так пока вся команда не пробежит. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету (1 балл).

**Ведущий:**

Второй **конкурс** называется **«Бегом  по   магазинам».**

На противоположной стороне зала на стуле лежат продукты по количеству игроков. Взяв сумку участник отправляется за продуктами (кубики) , перепрыгивает через барьер, добегает до стула, берет продукт и возвращается в команду, отдает сумку следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету (1 балл).

**Ведущий:**

Третий конкурс называется **«Самый меткий»** (метание мяча в обруч)

Капитаны команд стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, у каждого поднят обруч над головой. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мячом, за каждое попадание (1 балл.)

**Ведущий:** А теперь дадим нашим участникам отдохнуть, пришло время проверить знания наших болельщиков. (за каждый правильный ответ 1 балл)

**Конкурс «Загадочный»**, оценивается количество правильных ответов болельщиков (при ответе дети поднимают руку.

Перед сном, надев пижаму,  
Почитать мы просим…  
**(Маму)**

Кто на кухне с поварешкой  
У плиты всегда стоит,  
Кто нам штопает одежку,  
Пылесосом кто гудит?  
Кто на свете всех вкуснее  
Пирожки всегда печет,  
Даже папы кто главнее  
И кому в семье почет?  
**(Бабушка**)

Желтые, пушистые  
Шарики душистые.  
Их укроет от мороза  
В своих веточках…  
**(Мимоза)**

Вот пушистые серёжки  
Спят на ветках у дорожки.  
Хочет вырасти до неба  
Худенькая ива — …  
**(Верба)**

Эти шарики на нити  
Вы примерить не хотите ль?  
На любые ваши вкусы  
В маминой шкатулке…  
**(Бусы)**

Ручейки бегут быстрее,  
Светит солнышко теплее.  
Воробей погоде рад –    
Заглянул к нам месяц …(март)

Молоко с мукой сначала  
Бабушка перемешала.  
От дрожжей так мало места –    
Через край сползает…(тесто)

Был толстяк когда-то в моде,  
Славу заслужил в народе.  
Выдыхая жаркий пар,  
Чай готовил…(самовар)

**Ведущий:** Следующий наш **конкурс** «**Букет»**

Каждый член команды должен нарисовать цветок в вазе по образцу ( ваза и 1 цветок заранее нарисованы), чья команда точнее и быстрее выполнит задание, та и победила ( 1 балл)

**Конкурс *«*Поварешка».**

Необходимо перенести на ракетке мяч. Задание выполняет поочередно вся команда. Команда закончившая быстрее другой приносит себе победу ( 1 балл).

**Конкурс «Поскакушка»** Капитан команды выбирает одного человека для участия. Цель конкурса прыжки на скакалке в течение 30 сек., кто больше раз прыгнет, та команда и побеждает ( 1 балл)

**Конкурс «Передал – садись»**

Капитан команды встает с мячом перед командой, по сигналу бросает мяч первому игроку, тот возвращает обратно и садится, второму - садится и т.д., пока все игроки не сядут на корточки. Побеждает команда закончившая раньше . (1 балл).

**Я всем девочкам желаю**

**Чтоб всегда здоровы были**

**Чтоб смеялись и шутили**

**Весны вам радостной и нежной.**

**Счастливых дней и розовой мечты.**

**Пусть дарит МАРТ вам, даже снежный**

**Свои улыбки и цветы.**

Ведущий.  Конкурс «Самые красивые, самые спортивные!», посвященный 8 Марта, подходит к концу. Прошу уважаемое жюри подвести итоги.

(Победители и участники конкурса награждаются призами.)