**Папа, мама, я, спортивная семья.**

 Учитель: Черепанова О. Н.

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара

 **Методическая разработка**

 **по проведению спортивного мероприятия «Папа, мама, я - спортивная семья.»**

1. **Цель:**

 **-** Популяризация и пропаганда здорового образа жизни.

  **2. Задачи:**

 **-** Повышение спортивного мастерства;

 - Укрепление семейных традиций;

 - Укрепление связей «семья- школа», направленных на воспитание здорового образа

 жизни.

 - Развитие психофизических качеств учащихся;

 - Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления, формирования стремления к здоровому образу жизни.

 **2. Место проведения:**

 **-** Спортивный зал школы.

 **3. Участники.**

 - Участвуют ученики 1-4 классов и их родители.

 **4. Дата и время проведения проведение**

 **-** Согласно календарному плану.

 **5. Ответственные.**

 **-**  Классные руководители 1-4 классов и учитель физкультуры

 Черепанова О.Н.

 **6. Судейский аппарат.**

 - Учителя физкультуры, администрация школы.

 **7. Награждение.**

 **-**  За активное участие в общешкольных мероприятиях команды награждаются грамотами.

**Программа по проведению спортивного мероприятия «Папа, мама, я — спортивная семья»**

1. Построение (спортивный зал) Звучит гимн России.

2. Проверка готовности команд.

3. Команды представляют визитные карточки (название команды, девиз, приветствие). Это их домашнее задание.

4. Эстафета с передачей эстафетной палочки.

5. Боулинг.

6. Пирамида.

7. Иголка (Продевание обруча через себя).

8. Мяч в корзину.

9. Ручей.

10. Болото.

11. Подведение итогов.

12. Награждение команд.

**Учитель физкультуры: Черепанова О.Н.**