**Папа, мама, я, спортивная семья.**  
  
 Учитель: Черепанова О. Н.

МБОУ Школа № 85 г.о.Самара

**Методическая разработка**

**по проведению спортивного мероприятия «Папа, мама, я - спортивная семья.»**

1. **Цель:**

**-** Популяризация и пропаганда здорового образа жизни.

**2. Задачи:**

**-** Повышение спортивного мастерства;

- Укрепление семейных традиций;

- Укрепление связей «семья- школа», направленных на воспитание здорового образа

жизни.

- Развитие психофизических качеств учащихся;

- Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления, формирования стремления к здоровому образу жизни.

**2. Место проведения:**

**-** Спортивный зал школы.

**3. Участники.**

- Участвуют ученики 1-4 классов и их родители.

**4. Дата и время проведения проведение**

**-** Согласно календарному плану.

**5. Ответственные.**

**-**  Классные руководители 1-4 классов и учитель физкультуры

Черепанова О.Н.

**6. Судейский аппарат.**

- Учителя физкультуры, администрация школы.

**7. Награждение.**

**-**  За активное участие в общешкольных мероприятиях команды награждаются грамотами.

**Программа по проведению спортивного мероприятия «Папа, мама, я — спортивная семья»**

1. Построение (спортивный зал) Звучит гимн России.

2. Проверка готовности команд.

3. Команды представляют визитные карточки (название команды, девиз, приветствие). Это их домашнее задание.

4. Эстафета с передачей эстафетной палочки.

5. Боулинг.

6. Пирамида.

7. Иголка (Продевание обруча через себя).

8. Мяч в корзину.

9. Ручей.

10. Болото.

11. Подведение итогов.

12. Награждение команд.

**Учитель физкультуры: Черепанова О.Н.**