Спортивное мероприятие «От игры к Олимпиаде».

Среди учащихся 6 классов.

В рамках недели функциональной грамотности по физической культуре

Цель: Обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни

Задачи:

1. Снятие у учащихся статистического напряжения.
2. Увеличение двигательной активности.
3. Укрепления здоровья учащихся средством спортивного мероприятия.

Инвентарь:

1. Лыжи-5пары
2. Палки гимнастические-5шт
3. Палки лыжные-5шт
4. Фитбол-5шт
5. Кегли-5шт
6. картонные коробки- 5 шт
7. теннисные мячи-15шт

Ход мероприятия.

1. **«Догони».** В руках у первого игрока лыжная палка. По команде «Марш» игрок бежит до противоположной стойки оббегает ее и бежит обратно передавая лыжную палку. Затем бежит следующий игрок и т. д.
2. **«Бобслей»**  В руках у первого игрока «скейт» второй игрок садится на санки. По команде «Марш» первый игрок везет второго игрока до стойка и обратно. Затем второй игрок везет третьего игрока и т. д
3. **«Бег на лыжах»**. У каждой команды лыжи (лыжи на мягком креплении). По команде марш первые игроки одевают лыжи и бегут до противоположной стойки оббегают ее снимают лыжи и бегут назад передавая лыжи следующему игроку.

 4 **«Хоккей»** В руках у первых игроков хоккейная клюшка и теннисный мяч или шайба. По команде «Марш» игроки ведут мяч клюшкой и забивают мяч в ворота (картонную коробку). Так проделывает каждый игрок. Побеждает команда быстрее всех закончившая эстафету и больше всех попала в ворота.

5.  **«Векторина».**  Каждой команде задаются вопросы. Игроки отвечают на них. Побеждает та команда которая правильно и быстрее всех ответит на вопросы Вопросы для викторины:

 1 Какие Олимпийские игры проходят в Пекине (Зимние 24 игры

 2 Какие виды спорта входят в зимние олимпийские игры (Бобслей Биатлон Горнолыжный спорт Керлинг Шорт-трек Лыжное двоеборье Лыжные гонки Скелетон) 3 Талисман олимпийских игр (белая панда.)

 4 Эмблема олимпийских игр (В основу логотипа лег китайский иероглиф «зима» (冬).

 5 девиз этих Игр – «Вместе ради общего будущего»

 6 Какого цвета олимпийский флаг

 7 Что изображено на флаге.

6  **«Скелетон»** В руках у первого игрока фитбол. По команде первый игрок садится верхом на мяч и прыгает до стойки обегает и назад бежит держа в руках мяч. Затем прыгает второй и т.д

 Построение команд. Подведение итогов. Жюри подводит итоги. Награждение команд.