**Проверочный тест по СБО за 1 полугодие для 6 класса**

1. Что из перечисленного не относится к закаливанию:

А. соблюдать режим дня; Б. заниматься спортом; В. принимать водные процедуры; Г.слушать громкую музыку; Д. выбирать правильно одежду.

2. Какой продукт не укрепляет зрения?

 А. лук; Б. жвачку; В. морковь; Г. помидоры; Д. петрушку; Е. чернику.

3. Что не используют для стирки белья:

 А. хозяйственное мыло; Б. стиральный порошок; В. отбеливатель; Г. шампунь; Д. смягчающее средство для воды.

4. Определи правильную последовательность ручной стирки:

А. замочить, рассортировать, прополоскать, стирать;

Б. стирать, рассортировать, замочить, прополоскать;

В. рассортировать, замочить, стирать, прополоскать.

1. Определи правильную последовательность отваривания макаронных изделий:

А. закипятить воду, бросить макароны, откинуть на дуршлаг; промыть макарны.

Б. промыть макароны, закипятить воду, бросить макароны, откинуть на дуршлаг;

В. бросить макароны, закипятить воду, откинуть на дуршлаг, промыть макароны.

1. Какой молочный продукт необходим для приготовления ватрушки

А. сыр; Б. йогурт; В. творог; Г. мороженое.

7. Что такое ложка?

 А. столовая посуда; Б. столовый прибор; В. кухонная посуда.

8. Какая кухонная утварь не имеет отверстий?

 А. сито; Б. шумовка; В. венчик; Г. дуршлаг.