

1. На каких участках тела можно посчитать пульс? \_\_\_\_\_



А-грудь, Б-рука, В-висок, Г-шея, Д-все варианты.

2. После физических упражнений пульс остается прежним? \_\_\_\_\_

3. За сколько секунд измеряется пульс? \_\_\_\_\_

4. Что означают три буквы «ГТО»?

А-Горжусь тобой, Отечество;

Б-Готов к труду и обороне;

В- Готов трудиться для Отечества.

5. Когда был введен современный комплекс ГТО? А-2013год, Б-2014 год, В-2015 год

6. Сколько видов испытаний необходимо выполнить для получения золотого знака отличия?

А-5, Б-7, В-8, Г-6

7. В каком году прошли I Олимпийские игры современности? А) 776г. до н.э. Б) 1908г. В) 1896г.

8. Кто возродил Олимпийские игры современности? А) Суворов Б) Пьер де-Кубертен В) Петр I

9. Найти соответствие

1. СИМВОЛ	
2. ФЛАГ	
3. РИТУАЛ	

10.

установить соответствие

1- Медуза

2- Стрела

3- Звезда

4- Поплавок



11. Какие необходимо иметь принадлежности для посещения бассейна? \_\_\_\_\_

12. Разрешается ли находиться у открытых водоемов без взрослых? \_\_\_\_\_