**План-конспект открытого урока по физической культуре 8 класс.**

**Раздел:**Волейбол

**Тема:**Прием мяча снизу после подачи.

**Цель:** Вовлечение обучающихся в понимание необходимости совершенствование навыков элементов волейбола.

**Задачи урока:**

1. *Образовательная:* - включить обучающихся в процесс понимания необходимости понятия «совершенствование приема мяча снизу» в спортивной игре Волейбол.
2. *Развивающая:* Развитие аналитического мышления, концентрации внимания, развитие физического качества: ловкость;
3. *Воспитательная:* Формирование адекватной оценки собственных физических способностей. Формирование умения проявлять дисциплинированность и трудолюбие, работать в группе.
4. *Оздоровительная:* Профилактика плоскостопия;

**Место проведения:**ГБОУ СОШ 2 г.Сазрани.Спортивный зал.

**Дата: 14.04.2022**

**Инвентарь и оборудование:**Волейбольные мячи, волейбольная сетка.

**Учитель: Титова Ольга Владимировна**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Часть****урока** | **Содержание** | **Дозировка** | **Методические указания** | **Форма****организации** | **Деятельность****обучающихся** | **Деятельность****учителя** | **УУД** |
| ВВОДНО-ПОДГОТОВИТЕЛЬНАя10-15мин | 1.Построение, создание условий для определения цели урока.**2.** Разновидности ходьбы:-на носках, руки вверх-на пятках, руки за голову;-на внешней стороне стопы, руки на пояс;-перекаты с пятки на носок в сочетании с вращением кистями рук.**3.** Бег по прямой, змейкой.**4.** Ходьба с восстановлением дыхания**5.** Специально-беговые упражнения-с высоким подниманием бедра;-с захлестыванием голени назад;-со взмахом прямых ног вперёд-подскоки на правой и левой ноге с вращением рук в плечевом суставе вперед и назад**7.**Перестроение в движении в колону по два.**8.** ОРУ с мячами на месте:-перекладывание мяча вокруг туловища вправо (влево);-перекладывание мяча восьмеркой под ногами; -подбрасывание мяча в верх и прием на пальцы сверху двумя руками;-набрасывания мяча из за спины через голову и ловля перед собой двумя руками;-подбрасывание мяча перед собой, выполняя присед. | 1.5-2 мин1 мин2 мин20 сек1 мин5 мин5 мин | Проверить готовность к уроку, сдача рапорта, определение задач урокаРуки вверх, спина и ноги прямые.Руки за голову, спина и ноги прямые.Руки на пояс, спина прямая.Руки вперед, спина прямая.Руки за спину, пятки касаются ягодиц.Мяч держать пальцами , ладонь мяча не касается | ФронтальнаяПоточнаяПоточнаяПоточнаяПоточнаяФронтальная | Определить цель урокаДемонстрировать вариативное выполнение упражненийДемонстрировать вариативное выполнение беговых упражненийДемонстрировать выполнение упражнений | Оказать помощь в постановке целиВыявление и коррекция ошибокДемонстрация и коррекция ошибок | Активно включиться в диалог (Л)Владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег) (П)Умение правильно выполнять двигательные действия (Р)Умение организовывать собственную деятельность |
| ОСНОВНАЯ 20-25 | **9.**С одного отскока от пола поймать мяч в положении верхней передачи над головой **10.**Один занимающийся набрасывает мяч партнеру, второй ловит приемом сверху **11**.Один занимающийся набрасывает мяч партнеру, второй верхней передачей возвращает ему мяч обратно**12**.Прием и передачи мяча сверху двумя руками13.Выполнить один отскок от пола и удержать мяч на руках приемам снизу 14.Прием мяча двумя руками снизу (подряд 10-12раз)15. Один занимающийся набрасывает мяч партнеру второй вправо и влево второй возвращает его приемом снизу16.Прием и передачи мяча снизу двумя руками**17.** Нижняя прямая подача мяча через сетку 18.Занимающийся выполняет нижнюю прямую подачу партнеру второй выполняет прием снизу 19.Эстафета с элементами волейбола | 2 мин2 мин2 мин2 мин2 мин2 мин2 мин2 мин2 мин2 мин5 мин | Быстрое перемещение к месту падения мяча принять и.п.Ноги согнуты в коленях одна нога впереди .Туловище находится вертикально руки вынесены вперед вверх и согнуты в локтях | ФронтальнаяПоточно- групповой | Демонстрировать выполнение упражненияДемонстрировать выполнение упражненияВыполнять задание | Объяснение коррекция ошибокОбъяснение правил эстафеты. Следить за исполнением задания | Умение выбирать и использовать средства для достижения цели (Р).Умение взаимодействовать в команде (К).Способность проявлять дисциплинированность и уважительное отношение к сопернику в условиях соревнования (Р). |
| ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ 3-5мин | **14.**Подведение итогов.**15.**Домашнее задание. | 2-3 мин1 мин | Рефлексию проводит каждый обучающийся.Составить комплекс ОРУ с волейбольными мячами | Фронтальная | Демонстрировать умение вести диалог | Помочь в изложении высказывания | Умение активно включиться в диалог (Л), |