**План-конспект открытого урока по физической культуре 8 класс.**

**Раздел:**Волейбол

**Тема:**Прием мяча снизу после подачи.

**Цель:** Вовлечение обучающихся в понимание необходимости совершенствование навыков элементов волейбола.

**Задачи урока:**

1. *Образовательная:* - включить обучающихся в процесс понимания необходимости понятия «совершенствование приема мяча снизу» в спортивной игре Волейбол.
2. *Развивающая:* Развитие аналитического мышления, концентрации внимания, развитие физического качества: ловкость;
3. *Воспитательная:* Формирование адекватной оценки собственных физических способностей. Формирование умения проявлять дисциплинированность и трудолюбие, работать в группе.
4. *Оздоровительная:* Профилактика плоскостопия;

**Место проведения:**ГБОУ СОШ 2 г.Сазрани.Спортивный зал.

**Дата: 14.04.2022**

**Инвентарь и оборудование:**Волейбольные мячи, волейбольная сетка.

**Учитель: Титова Ольга Владимировна**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Часть**  **урока** | **Содержание** | **Дозировка** | **Методические указания** | **Форма**  **организации** | **Деятельность**  **обучающихся** | **Деятельность**  **учителя** | **УУД** |
| В  В  О  Д  Н  О  -  П  О  Д  Г  О  Т  О  В  И  Т  Е  Л  Ь  Н  А  я  10-  15  мин | 1.Построение, создание условий для определения цели урока.  **2.** Разновидности ходьбы:  -на носках, руки вверх  -на пятках, руки за голову;  -на внешней стороне стопы, руки на пояс;  -перекаты с пятки на носок в сочетании с вращением кистями рук.  **3.** Бег по прямой, змейкой.  **4.** Ходьба с восстановлением дыхания  **5.** Специально-беговые упражнения  -с высоким подниманием бедра;  -с захлестыванием голени назад;  -со взмахом прямых ног вперёд  -подскоки на правой и левой ноге с вращением рук в плечевом суставе вперед и назад  **7.**Перестроение в движении в колону по два.  **8.** ОРУ с мячами на месте:-перекладывание мяча вокруг туловища вправо (влево);  -перекладывание мяча восьмеркой под ногами; -подбрасывание мяча в верх и прием на пальцы сверху двумя руками;  -набрасывания мяча из за спины через голову и ловля перед собой двумя руками;  -подбрасывание мяча перед собой, выполняя присед. | 1.5-2 мин  1 мин  2 мин  20 сек  1 мин  5 мин  5 мин | Проверить готовность к уроку, сдача рапорта, определение задач урока  Руки вверх, спина и ноги прямые.  Руки за голову, спина и ноги прямые.  Руки на пояс, спина прямая.  Руки вперед, спина прямая.  Руки за спину, пятки касаются ягодиц.  Мяч держать пальцами , ладонь мяча не касается | Фронтальная  Поточная  Поточная  Поточная  Поточная  Фронтальная | Определить цель урока  Демонстрировать вариативное выполнение упражнений  Демонстрировать вариативное выполнение беговых упражнений  Демонстрировать выполнение упражнений | Оказать помощь в постановке цели  Выявление и коррекция ошибок  Демонстрация и коррекция ошибок | Активно включиться в диалог (Л)  Владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег) (П)  Умение правильно выполнять двигательные действия (Р)  Умение организовывать собственную деятельность |
| ОСНОВНАЯ 20-25 | **9.**С одного отскока от пола поймать мяч в положении верхней передачи над головой **10.**Один занимающийся набрасывает мяч партнеру, второй ловит приемом сверху **11**.Один занимающийся набрасывает мяч партнеру, второй верхней передачей возвращает ему мяч обратно  **12**.Прием и передачи мяча сверху двумя руками  13.Выполнить один отскок от пола и удержать мяч на руках приемам снизу 14.Прием мяча двумя руками снизу (подряд 10-12раз)  15. Один занимающийся набрасывает мяч партнеру второй вправо и влево второй возвращает его приемом снизу  16.Прием и передачи мяча снизу двумя руками  **17.** Нижняя прямая подача мяча через сетку 18.Занимающийся выполняет нижнюю прямую подачу партнеру второй выполняет прием снизу 19.Эстафета с элементами волейбола | 2 мин      2 мин    2 мин    2 мин  2 мин    2 мин  2 мин    2 мин  2 мин  2 мин    5 мин | Быстрое перемещение к месту падения мяча принять и.п.Ноги согнуты в коленях одна нога впереди .Туловище находится вертикально руки вынесены вперед вверх и согнуты в локтях | Фронтальная                            Поточно- групповой | Демонстрировать выполнение упражнения  Демонстрировать выполнение упражнения  Выполнять задание | Объяснение коррекция ошибок                Объяснение правил эстафеты. Следить за исполнением задания | Умение выбирать и использовать средства для достижения цели (Р).      Умение взаимодействовать в команде (К).  Способность проявлять дисциплинированность и уважительное отношение к сопернику в условиях соревнования (Р). |
| ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ 3-5мин | **14.**Подведение итогов.  **15.**Домашнее задание. | 2-3 мин  1 мин | Рефлексию проводит каждый обучающийся.  Составить комплекс ОРУ с волейбольными мячами | Фронтальная | Демонстрировать умение вести диалог | Помочь в изложении высказывания | Умение активно включиться в диалог (Л), |