**УРОКИ ЗДОРОВЬЯ**

СЕНТЯБРЬ

«Здравствуйте, мои друзья»

«В гости к медицинской сестре – антропометрия»

«Здоровый образ жизни»

«Что такое болезнь?»

ОКТЯБРЬ

«Что помогает мне быть здоровым»

«Витамины и их роль в жизни человека. Каталог витаминов для детей».

«Приготовление витаминного салата».

«Рисование: витамины на нашем столе – фрукты и овощи».

НОЯБРЬ

«Мои защитники: кожа, ногти, волосы»

«Кожа, ее строение и значение»

«Гигиена кожи»

«Как возникают болезни»

ДЕКАБРЬ

«Беседа о вирусах-вредилиусах. Рисование вирусов по представлению»

«Лекарственные растения нашего края»

«Лечебные деревья»

«Рисование лекарственных растений – составление альбома».

ЯНВАРЬ

«Рождественские каникулы: спортивные праздники и развлечения»

«Спортландия – спортивные игры и развлечения»

«Чем полезен снег для человека – познавательное занятие с экспериментами».

«Я – часть природы»

ФЕВРАЛЬ

«Части тела человека»

«Функции позвоночника, скелета»

«Моя красивая осанка»

«Органы слуха»

МАРТ

«Роль зрения в жизни человека»

«Уход за зубами»

«Зубная паста, мыло и вода – наши лучшие друзья»

«О правильном приеме пищи»

АПРЕЛЬ

«Наши внутренние органы»

«Сердце – наш мотор»

«Для чего нужна кровь?»

«Зачем мы дышим: органы дыхания»

МАЙ

«В здоровом теле – здоровый дух»

«Движение – это жизнь. Спортивные игры»

«Солнце, воздух и воды – наши лучшие друзья»

«Правила поведения на воде»

**КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

«Заботимся о здоровье ребенка»

«Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить»

«Формирование здорового образа жизни у детей 5-6 лет в детском саду и дома»

«Роль семьи в физическом воспитании ребенка»