

# Комплекс упражнений "Занимательные таблицы"

Разработано  
педагогом-психологом  
М. С. Мокровой

Пермь  
2023

## Комплекс упражнений «Занимательные таблицы»

Разработала педагог-психолог МБУ «ЦППМСП» г. Перми  
М. С. Мокрова

**Аннотация.** Младший школьный возраст – период бурного развития высших психических функций, развития произвольности психических процессов, а также формирования навыков учебной деятельности.

Основным новообразованием данного возраста является развитие произвольной саморегуляции. Качественное формирование способности произвольно (целенаправленно) планировать, регулировать и контролировать свою деятельность, самостоятельно ее организовывать, позволяет младшему школьнику успешно справляться возникающими задачами.

В настоящее время отмечается увеличение числа детей младшего школьного возраста, испытывающих трудности в обучении по причине сниженной концентрации внимания, его неустойчивости, повышенной отвлекаемости, трудностей осуществления контроля за протеканием деятельности и ее результатом. Указанные особенности могут приводить к школьной неуспешности, нежеланию учиться, что впоследствии может стать причиной дезадаптации ребенка.

Разработанное пособие позволяет скорректировать проявления обозначенных трудностей и включает в себя комплекс упражнений, направленных на развитие:

- концентрации и устойчивости внимания;
- пространственных представлений;
- буквенного и цифрового гнозиса;
- мышления;
- кругозора и общей осведомленности;
- способности переключаться между разными этапами деятельности при выполнении задания;
- способности планировать ребенком свои действия и контролировать их.

Данное пособие предназначено для детей младшего школьного возраста, имеющих дефициты в развитии внимания и регуляторных функций. Также, данный комплекс упражнений может быть использован специалистами (психологами, дефектологами,

логопедами) для организации коррекционно-развивающей работы с детьми, а также родителям для домашних занятий с ребенком.

**Особенности использования.** В предложенных заданиях ребенку предлагается две таблицы: в одной из них расположены цифры, в другой – буквы. Ребенку необходимо последовательно находить числа и выписывать соответствующие им буквы, которые находятся в таблице в тех же местах, что и цифры. В результате у ребенка должна получиться фраза (фразеологизм или пословица). Эту фразу ребенку необходимо объяснить.

Использование фразеологизма или пословицы в качестве зашифрованной фразы позволяет обогатить речь ребенка, быстрее запоминать информацию, которая заключена в яркий образ, развивать межполушарное взаимодействие (левое полушарие принимает участие в восприятии буквального смысла, а правое – в восприятии образного).

Также используются дополнительные задания: ребусы и картинки, в которых зашифрованы «крылатые» высказывания.

**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни фразеологизм**

О		Ь	В
		В	Г
О	Д	И	У
	В	О	Н

3	10	7	13
12	8	1	4
5	15	9	16
2	11	14	6

**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни фразеологизм**

О	А	С	Ь
Н	Я	М	О
С		Т	С
Т	С	О	

1	4	10	6
12	8	16	13
14	11	5	2
3	7	15	9

**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни фразеологизм**

У	З		Н
11	Т	У	Б
С	Р	Н	
Ь	И	О	А

4	1	9	13
11	7	16	5
15	3	10	12
8	6	14	2

**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни фразеологизм**

И	В	Л	Т
Б	Т	О	К
А	В	Х	Ь
	А		А

2	8	12	3
11	5	10	14
15	1	16	6
7	13	9	4

**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни фразеологизм**

	Т	К	О
Н		А	В
Р	Г	К	С
В	У	Ь	Я

8	6	15	3
4	10	13	1
12	2	11	14
9	16	7	5

**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни фразеологизм**

Г	В	Т	К
И	О	А	
З		Л	О
Х	Л	Ы	Ь

6	11	3	13
16	14	8	10
9	5	15	2
1	7	12	4

**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни фразеологизм**

О	Т	Р	У
	З	Д	Ь
А	К	И	А
И	М	В	Р

5	8	1	12
10	3	6	9
14	13	16	2
7	15	4	11

**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни фразеологизм**

М	Н	О	Ё
Ч	У		Е
Р	Б	О	М
П	Ы	Л	

6	4	14	2
1	16	7	12
3	11	9	15
8	5	13	10

**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни фразеологизм**

А	Е	И	Д	Е
Л	А	!	А	
Ц		Т	Р	У
Ь	Н	П		О
П	Л	Ц		Е

10	16	22	19	4
3	20	25	2	8
13	6	23	21	18
24	15	1	14	7
9	11	5	17	12

---

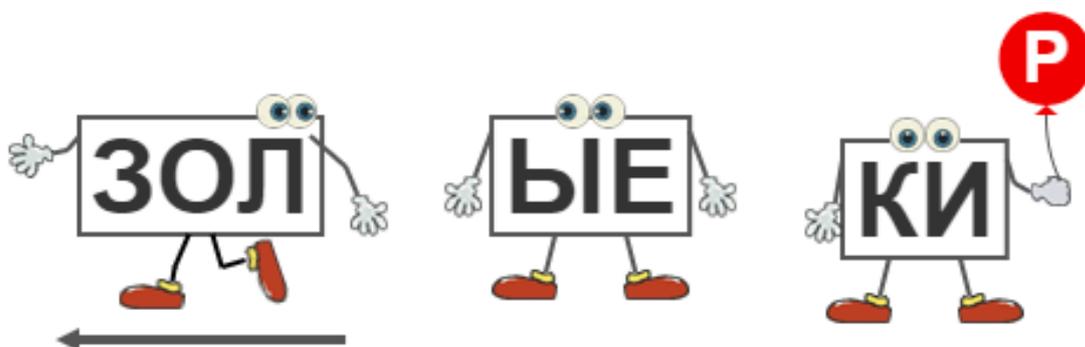


---



---

**Отгадай ребус. Расставь пробелы. Объясни фразеологизм**



Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.

Прочитай и объясни фразеологизм

Я	О	Т	З	М
Ю		К	!	Ь
А	П	Ь	Л	С
О	И	З	В	Р
Е	С	В		Л

24	16	21	5	10
12	7	2	25	6
18	14	22	11	1
4	20	8	3	15
9	23	17	13	19

---

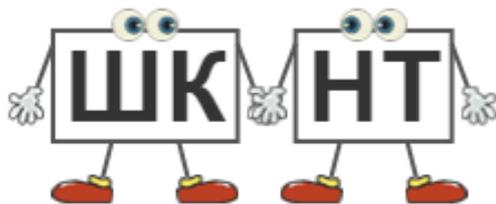


---



---

Отгадай ребус. Расставь пробелы. Объясни фразеологизм



**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни пословицу**

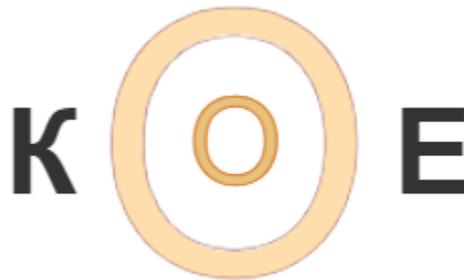
О	Е	У	С	Л
Л	Д	-	Д	О
А	С			Е
	Й	М	Л	Я
Л	Е		Л	Г

11	3	16	21	6
17	8	13	2	25
5	1	20	12	9
14	19	22	4	18
24	23	7	10	15

**Отгадай ребус. Расставь пробелы. Объясни фразеологизм**



4 = ЕЛУ



**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни пословицу**

Е	И	А	Ш	Ь
Л	Б	Е		Е
Ь	Е	,	Д	Ш
	Д	Т	Ш	Ь
У		Ш	Д	Е

6	2	14	17	10
15	20	8	5	23
25	4	11	22	3
12	7	1	24	16
21	19	9	13	18

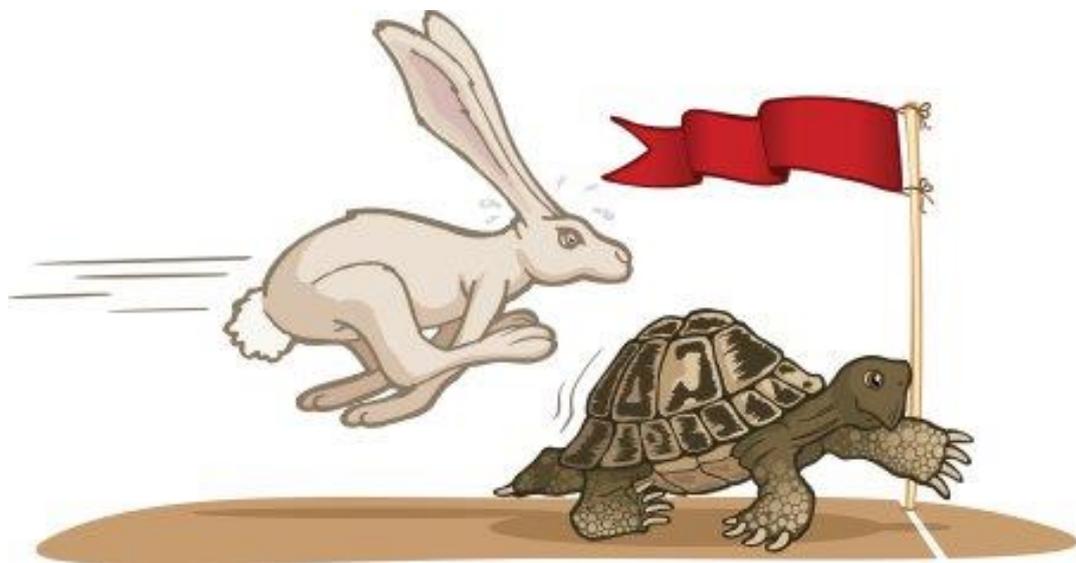
---



---



---



**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни пословицу**

М		А	Л	Е
Е	Ч		Р	П
Х	Т			Я
А	У	С	-	Е
О	Е	Д		В

9	13	24	3	21
2	23	11	7	16
20	18	5	22	10
14	4	25	12	19
17	8	1	15	6

---

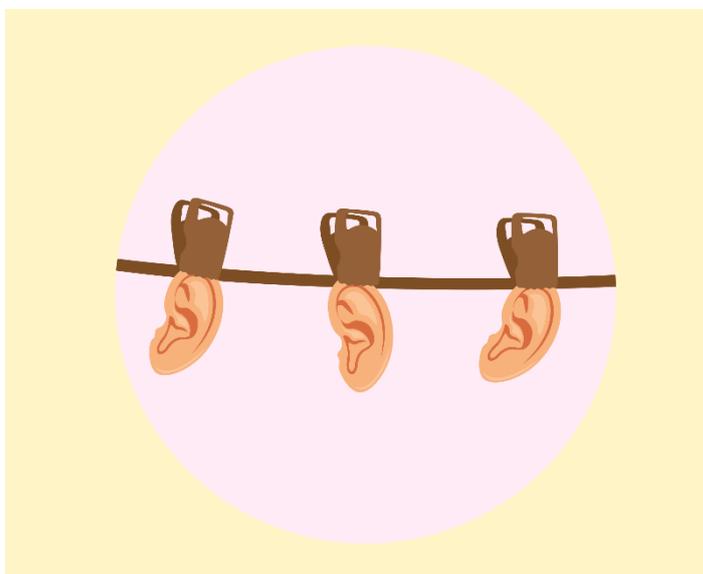


---



---

**Отгадай фразеологизм по картинке**



**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни пословицу**

У	О	Е	М	З
Г	П		Л	,
Н	К	Ч	О	
Д	А	О	Е	Ш
	Ч	Д	Н	И

2	12	5	17	9
23	7	14	1	13
19	21	3	22	6
10	25	8	16	4
18	15	24	11	20

---

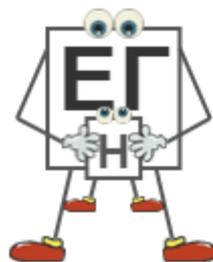
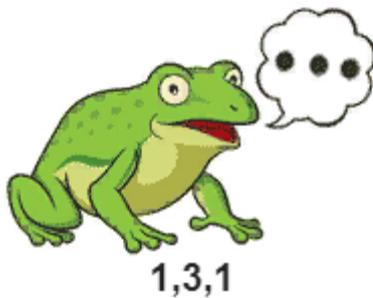


---



---

**Отгадай ребус. Расставь пробелы. Объясни фразеологизм**



**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни пословицу**

В	Е	И	У	Е
М	Н	!	О	И
Р	П		-	Т
	Н	Ч	О	
Ь	Т	А	Я	Е

3	10	23	19	21
14	22	25	5	9
6	1	18	12	16
11	8	20	2	13
17	4	15	24	7

---



---



---

**Отгадай фразеологизм по картинке**



Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.

Прочитай и объясни пословицу

Т	У		Е	А	В
К	Л	.	Ч	Т	Ш
Н		П	Д	,	Ь
	И	Е	А		И
Ш	В	М		Р	Ш
Е	О	У	,	О	

10	6	12	28	3	19
24	15	36	9	31	23
27	20	1	5	17	35
8	33	25	32	18	14
13	4	21	29	2	34
22	16	30	7	11	26

---



---



---



Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.

Прочитай и объясни пословицу

О	М	О	К	Н	Д
С	П	А	В	О	А
	Е		Р	Г	Т
О	Ь	Т	У	О	Ц
Д	В		Ы	С	Н
О		Р	Я	О	Л

23	12	31	7	26	14
5	29	18	22	34	2
11	16	3	30	9	33
8	25	35	13	21	17
20	4	28	36	32	1
10	19	15	6	27	24

---



---



---

Отгадай ребус. Расставь пробелы. Объясни фразеологизм



6,1,4,7,6



~~20~~

**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни пословицу**

А	О		А	Р	Е
Н		С	М	Ь	
Р	Д	Н		Д	Т
	Ь		Ж	Р	И
Е	З	А		М	З
-	О	Р	Т	О	Ь

7	31	21	28	14	2
25	18	1	12	36	30
27	23	34	5	19	11
9	4	16	35	33	24
13	29	20	26	3	8
17	10	6	32	22	15

---



---



---



Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.

Прочитай и объясни пословицу

	Л	Е		О	Л
П	А	У	Ь	Е	С
Е	И	Ь	Д		О
Р		Т	С	У	В
Н	,	Б	О	А	С
Т	М	Ч		Е	Г

14	33	4	23	17	9
8	22	19	28	2	30
25	6	12	35	21	34
3	29	27	15	36	18
16	20	1	32	10	26
11	31	24	7	13	5

---



---



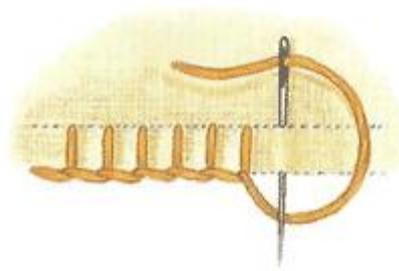
---

Отгадай ребус. Расставь пробелы. Объясни фразеологизм

О/Л



З = Т



Ш = ЪДР

**Найди числа по порядку и выпиши буквы, которые находятся на тех же местах, что и цифры.**

**Прочитай и объясни пословицу**

А		Р	Е	Р	И
Б	У		П	У	Д
Н	В	З		Т	Л
	И	Ы	К		Б
Ь	Р	Е	Д	У	З
В		А	Ы	О	Т

9	28	23	12	6	19
25	7	4	32	27	35
11	18	3	22	20	16
31	29	15	26	13	1
21	33	2	8	34	30
14	10	36	24	17	5

---



---



---

**Отгадай фразеологизм по картинке**

