**КАЛЕНДАРНО ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**3 класс В.И. ЛЯХ, А.А. ЗДАНЕВИЧ**

**3 часа в неделю**

**Разработал: Петренко Д.П., учитель физической культуры**

**МАОУ СШ №10**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Кол-во часов** | **Тип урока** | **Оборудование** | **УУД** | **Д\з** | **Даты проведения уроков** |
| **План** | **Факт** |
|  |  | **Легкая атлетика** **(10 часов)** |  |  |  |  |  |
| 1 | Ходьба и бег | 1 | Вводный | Техника безопасности. Строевые упражнения. Виды ходьбы.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в ходьбе и беге | Текущий | Комплекс 1 | 02.09 |  |
| 2 | Ходьба | 1 | комплексный | Строевые упражнения. Ходьба с изменением длины и частоты шагов, с перешагиванием через скамейки.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в ходьбе и беге | Текущий | Комплекс 1 | 04.09 |  |
| 3 | Ходьба и бег | 1 | комплексный | Бег с изменением длины и частоты шагов. Ходьба в различном темпе под звуковые сигналы.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в ходьбе и беге | Текущий | Комплекс 1 | 07.09 |  |
| 4 | Ходьба | 1 | комплексный | Строевые упражнения. Ходьба с преодолением 3- 4 препятствий. | Уметь правильно выполнить движение в ходьбе и беге | Текущий | Комплекс 1 | 09.09 |  |
| 5 | Бег и прыжки | 1 | комплексный | Бег приставными шагами, правым, левым боком, вперед. Прыжки с поворотом на 180 ْ по разметкам, в высоту с хлопком в ладоши.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в ходьбе и беге | Текущий | Комплекс 1 | 11.09 |  |
| 6 | Бег | 1 | комплексный | Бег до 60 м. С изменением скорости. Бег с ускорением от20 до 30 м.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в ходьбе и беге | Текущий | Комплекс 1 | 14.09 |  |
| 7 | Метание и прыжки | 1 | комплексный | Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Бег зигзагом, в парах. Прыжки в высоту с 4-5 шагов, с высоты до 40 см.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в прыжках и метании | Текущий | Комплекс 1 | 16.09 |  |
| 8 | Метание и прыжки | 1 | комплексный | Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Бег зигзагом, в парах. Прыжки в высоту с 4-5 шагов, с высоты до 40 см.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в прыжках и метании | Текущий | Комплекс 1 | 18.09 |  |
| 9 | Метание и прыжки | 1 | комплексный | Прыжки в длину с места. Многоскоки (до 8). Метание мяча.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в прыжках и метании | Текущий | Комплекс 1 | 21.09 |  |
| 10 | Метание и прыжки | 1 | комплексный | Метание малого мяча. Эстафеты  прыжками на одной ноге.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в прыжках и метании | Текущий | Комплекс 1 | 23.09 |  |
|  |  |
|  |  |  | **Подвижные игры****(16 часов)** |  |  |  |  |  |
| 11 | Ловля мяча | 1 | комплексный | Техника безопасности. Ловля мяча в движение и на месте. Игра «Пустое место». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 25.09 |  |
| 12 | Ловля мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ловля мяча в движение и на месте. Игра «Пустое место». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 28.09 |  |
|  |  |
| 13 | Ведение мяча | 1 | комплексный | Основы знаний. Ведение мяча с изменением направления шагом. | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 30.09 |  |
| 14 | Ведение мяча | 1 | комплексный | Обучение ведению мяча. Игры с ведением мяча. | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 02.10 |  |
| 15 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ведение мяча с изменением направления бегом. Игры «Гонка мячей по кругу» | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 05.10 |  |
| 16 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ведение мяча с изменением направления бегом. Игры «Гонка мячей по кругу».  | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 07.10 |  |
| 17 | Передача мяча | 1 | комплексный | Передача мяча в движение, на месте, в квадратах, кругах. Игра «Мяч ловцу». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 09.10 |  |
| 18 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Совершенствование ведения мяча. Игра «Космонавты». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 12.10 |  |
| 19 | Ловля мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ловля мяча в движении и на месте. Игры «Белые медведи», «Космонавты». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 14.10 |  |
| 20 | Ловля мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ловля мяча в движении и на месте. Игры «Белые медведи», «Космонавты». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 16.10 |  |
| 21 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ведение мяча с изменением направления. Игры «Пустое место», «Удочка». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 19.10 |  |
| 22 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ведение мяча с изменением направления. Игры «Пустое место», «Удочка». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 21.10 |  |
| 23 | Ловля и передача мяча | 1 | комплексный | Ловля и передача мяча на месте и в движение. Игры «Охотники и утки», «Вызов по имени». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 23.10 |  |
| 24 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Эстафеты с ведением мяча. Игра «Мяч ловцу». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 26.10 |  |
| 25 | Игра | 1 | комплексный | Основы знаний. Игра «Вызов номеров». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 06.11 |  |
| 26 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Игры с ведением мяча. Игра «Вышибалы». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 09.11 |  |
|  |  |  | **Гимнастика** **(18 часов)** |  |  |  |  |  |
| 27 | Строевые упражнения | 1 | комплексный | Техника безопасности. Строевые упражнения.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 11.11 |  |
| 28 | Строевые упражнения | 1 | комплексный | ОРУ с большими и малыми мячами, набивными мячами, гимнастическими палками, обручем.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 13.11 |  |
| 29 | Акробатическая комбинация | 1 | комплексный | Перекаты в группировке, стойка на лопатках, 2-3 кувырка вперед, мост из положения лежа на спине.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 16.11 |  |
| 30 | Акробатическая комбинация | 1 | комплексный | Перекаты в группировке, стойка на лопатках, 2-3 кувырка вперед, мост из положения лежа на спине.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 18.11 |  |
| 31 | Акробатическая комбинация | 1 | Совершенствование ЗУН | Кувырок вперед, Комбинация из элементов. Кувырок в сторону.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 20.11 |  |
| 32 | Акробатическая комбинация | 1 | Совершенствование ЗУН | Совершенствование изученных элементов.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 23.11 |  |
| 33 | Упражнения на снаряда | 1 | Учетный | Комбинация из освоенных элементов на гимнастической стенке, бревне, скамейке.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Оценка технического выполнения комбинации | Комплекс 2 | 25.11 |  |
| 34 | Упражнения на снаряда | 1 | Совершенствование ЗУН | Комбинация из освоенных элементов на гимнастической стенке, бревне, скамейке.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 27.11 |  |
| 35 | Упражнения на снаряда | 1 | Совершенствование ЗУН | Лазанье по наклонной скамейке. Перелазанье через бревно, коня.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 30.11 |  |
| 36 | Упражнения на снаряда | 1 | Совершенствование ЗУН | Лазанье по наклонной скамейке. Перелазанье через бревно, коня.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 02.12 |  |
| 37 | Упражнения на снаряда | 1 | Совершенствование ЗУН | Лазанье по канату. Приседания. Упор присев, упор стоя на колене, сед.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 04.12 |  |
| 38 | Упражнения на снаряда | 1 | Совершенствование ЗУН | Лазанье по канату. Приседания. Упор присев, упор стоя на колене, сед.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 07.12 |  |
| 39 | Упражнения на снаряда | 1 | комплексный | Команды «Шире шаг!», «Чаще шаг!», «Реже!». Ходьба приставными шагами, по бревну.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 09.12 |  |
| 40 | Передвижения | 1 | Совершенствование ЗУН | Передвижение по диагонали, противоходом, змейкой. Русский медленный шаг.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 11.12 |  |
| 41 | Перестроения | 1 | комплексный | Команды «На первый второй, рассчитайтесь!». Построение в две шеренги.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 14.12 |  |
| 42 | Передвижения | 1 | комплексный | Повороты на носках и одной ноге. Ходьба приставными шагами.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 16.12 |  |
| 43 | Перестроения | 1 | Совершенствование ЗУН | Перестроение из двух шеренг в два круга, шаги галопа в парах, польки. Сочетание изученных танцевальных  шагов.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 18.12 |  |
| 44 | Перестроения | 1 | Совершенствование ЗУН | Перестроение из двух шеренг в два круга, шаги галопа в парах, польки. Сочетание изученных танцевальных  шагов.Спортивные, подвижные игры. | Уметь выполнять строевые команды, акробатические элементы раздельно и в комбинации | Текущий | Комплекс 2 | 21.12 |  |
|  |  |  | **Лыжная подготовка** **(21 час)** |  |  |  |  |  |
| 45 | Передвижение на лыжах | 1 | комплексный | Техника безопасности. Основы знаний. Переноска и надевание лыж. Повторение ступающего шага без палок и с палками. | Уметь передвигаться на лыжах с палками и без | Текущий | Комплекс 2 | 23.12 |  |
| 46 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Повторение  скользящего шага без палок, с широкой амплитудой. Поворот переступанием. | Уметь передвигаться на лыжах с палками и без | Текущий | Комплекс 2 | 25.12 |  |
| 47 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Повторение  скользящего шага без палок, с широкой амплитудой. Поворот переступанием. | Уметь передвигаться на лыжах с палками и без | Текущий | Комплекс 2 | 11.01 |  |
| 48 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Развитие скоростных качеств в эстафете с этапом до 150 м. Дистанция до 1000 м в среднем темпе. | Уметь передвигаться на лыжах с палками и без | Текущий | Комплекс 2 | 13.01 |  |
| 49 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Развитие скоростных качеств в эстафете с этапом до 150 м. Дистанция до 1000 м в среднем темпе | Уметь передвигаться на лыжах с палками и без | Текущий | Комплекс 2 | 15.01 |  |
| 50 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Эстафета с оббеганием флажка. Дистанция до 500м. Поворот переступанием на месте. | Уметь передвигаться на лыжах с палками и без | Текущий | Комплекс 2 | 18.01 |  |
| 51 | Передвижение на лыжах | 1 | комплексный | Прохождение дистанции 2000м в среднем темпе. | Уметь передвигаться на лыжах с палками и без | Текущий | Комплекс 2 | 20.01 |  |
| 52 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Совершенствование скользящий шаг с палками на дистанции 3000м с учителем в среднем темпе. | Уметь передвигаться на лыжах с палками и без | Текущий | Комплекс 2 | 22.01 |  |
| 53 | Передвижение на лыжах | 1 |   | «Круговая эстафета». | Уметь передвигаться на лыжах с палками и без |   | Комплекс 2 | 25.01 |  |
| 54 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Попеременный двухшажный ход без палок и с палками. Соревнования на дистанцию 1000м. | Уметь передвигаться на лыжах с палками и без | Текущий | Комплекс 2 | 27.01 |  |
| 55 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Попеременный двухшажный ход без палок и с палками. Соревнования на дистанцию 1000м. | Уметь передвигаться на лыжах с палками и без | Текущий | Комплекс 2 | 29.01 |  |
| 56 | Передвижение на лыжах | 1 | комплексный | Обучение технике подъема «лесенкой». Прохождение дистанции 2 км. | Уметь выполнять спуски и подъемы на лыжах | Текущий | Комплекс 2 | 01.02 |  |
| 57 | Передвижение на лыжах | 1 | комплексный | Техника спуска в высокой стойке. Игра «Смелее с горки». | Уметь выполнять спуски и подъемы на лыжах | Текущий | Комплекс 2 | 03.02 |  |
| 58 | Передвижение на лыжах | 1 | комплексный | Попеременный двухшажный ход без палок до 500м, с палками до 1000м. Спуск в низкой стойке. | Уметь выполнять спуски и подъемы на лыжах | Текущий | Комплекс 2 | 05.02 |  |
| 59 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Попеременный двухшажный ход без палок до 500м, с палками до 1000м. Спуск в низкой стойке. | Уметь выполнять спуски и подъемы на лыжах | Текущий | Комплекс 2 | 08.02 |  |
| 60 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | «Круговая эстафета» со спуском и подъемом на склон. Игра на дистанции 200-250м; | Уметь выполнять спуски и подъемы на лыжах | Текущий | Комплекс 2 | 10.02 |  |
| 61 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Совершенствование подъемов, спусков, поворотов. | Уметь выполнять спуски и подъемы на лыжах | Текущий | Комплекс 2 | 12.02 |  |
| 62 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Попеременный двухшажный ход с палками, спуски в высокой, низкой стойках. Подъем «лесенкой». | Уметь выполнять спуски и подъемы на лыжах | Текущий | Комплекс 2 | 15.02 |  |
| 63 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Лыжные гонки до 500м с применением изученных ходов. | Уметь выполнять спуски и подъемы на лыжах | Текущий | Комплекс 2 | 17.02 |  |
| 64 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Передвижение на лыжах до 2км с  равномерной скоростью. | Уметь выполнять спуски и подъемы на лыжах | Текущий | Комплекс 2 | 19.02 |  |
| 65 | Передвижение на лыжах | 1 | Совершенствование ЗУН | Эстафеты на дистанции 300м. | Уметь выполнять спуски и подъемы на лыжах | Текущий | Комплекс 2 | 22.02 |  |
|  |  |  | **Подвижные игры** **(26 часов)** |  |  |  |  |  |
| 66 | Передача и ловля мяча | 1 | комплексный | Основы знаний. Передача и ловля мяча. Игра «Гонка мячей по кругу». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 24.02 |  |
| 67 | Передача и ловля мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Основы знаний. Передача и ловля мяча. Игра «Гонка мячей по кругу». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 26.02 |  |
| 68 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ведение мяча правой, левой, по прямой. Игры с ведением мяча. | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 01.03 |  |
| 69 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Эстафеты с ведением мяча. Игра «Мяч ловцу». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 03.03 |  |
| 70 | Передача мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Передача мяча в движение, на месте, в квадратах, кругах. Игра «Волк во рву». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 05.03 |  |
| 71 | Передача мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Передача мяча в движение, на месте, в квадратах, кругах. Игра «Волк во рву». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 08.03 |  |
| 72 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ведение мяча с изменением направления. «Космонавты». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 10.03 |  |
| 73 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Совершенствование ведения мяча. Игра «Снайперы». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 12.03 |  |
| 74 | Ловля и передача мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ловля и передача мяча на месте и в движение. «Борьба за мяч». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 15.03 |  |
| 75 | Ловля и передача мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ловля и передача мяча на месте и в движение. «Борьба за мяч». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 17.03 |  |
| 76 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ведение мяча правой, левой, по прямой. Игры «Овладей мячом», «Быстро и точно». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 19.03 |  |
| 77 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ведение мяча правой, левой, по прямой. Игры «Овладей мячом», «Быстро и точно». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 22.03 |  |
| 78 | Ловля и передача мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ловля и передача мяча на месте и в движение. Игра «Снайперы». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 02.04 |  |
| 79 | Ловля и передача мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ловля и передача мяча на месте и в движение. Игра «Снайперы». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 05.04 |  |
| 80 | Ловля и передача мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ловля и передача мяча на месте и в движение. Игры «Перестрелка», «Снайперы». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 07.04 |  |
| 81 | Ловля и передача мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ловля и передача мяча на месте и в движение. Игры «Перестрелка», «Снайперы». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 09.04 |  |
| 82 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ведение мяча с изменением направления. Игра «Прыжки по полосам». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 12.04 |  |
| 83 | Ведение мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Ведение мяча с изменением направления. Игра «Прыжки по полосам». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 14.04 |  |
| 84 | Передача мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Передача мяча в движении, на месте, в квадратах, кругах. «Быстро и точно». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 16.04 |  |
| 85 | Передача мяча | 1 | Совершенствование ЗУН | Передача мяча в движении, на месте, в квадратах, кругах. «Быстро и точно». | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 19.04 |  |
| 86 | Броски | 1 | комплексный | Броски по воротам с 3-4 м. соревнования с ведением мяча. | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 21.04 |  |
| 87 | Игра в гандбол | 1 | Совершенствование ЗУН | Учебная игра в мини-гандбол. | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 23.04 |  |
| 88 | Броски | 1 | Совершенствование ЗУН | Броски мяча в цель в ходьбе, медленном беге. | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 26.04 |  |
| 89 | Броски | 1 | Совершенствование ЗУН | Броски мяча в цель в ходьбе, медленном беге. | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 28.04 |  |
| 90 | Игра в футбол | 1 | комплексный | Удары по воротам в футболе. Варианты игры в футбол. Основы знаний. | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 30.04 |  |
| 91 | Игра в футбол | 1 | Совершенствование ЗУН | Удары по воротам в футболе. Варианты игры в футбол. Основы знаний. | Уметь играть в подвижные игры с бегом, прыжками, ведением | Текущий | Комплекс 3 | 03.05 |  |
|  |  |  | **Легкая атлетика** **(12 часов)** |  |  |  |  |  |
| 92 | Бег и прыжки | 1 | комплексный | Техника безопасности. Основы знаний. Бег с высоким подниманием бедра, захлестыванием голени назад.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в беге и прыжках | Текущий | Комплекс 1 | 05.05 |  |
| 93 | Бег и прыжки | 1 | Учетный | Бег 30м. Прыжки в длину с разбега. Бросок набивного мяча от груди.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в беге и прыжках |   | Комплекс 1 | 07.05 |  |
| 94 | Бег и прыжки | 1 | комплексный | Бег с вращением вокруг своей оси на полусогнутых ногах. Тройной и пятерной прыжок.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в беге и прыжках | Текущий | Комплекс 1 | 10.05 |  |
| 95 | Бег и прыжки | 1 | Совершенствование ЗУН | Бросок набивного мяча из-за головы. Игры с прыжками и осаливанием.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в беге и прыжках | Текущий | Комплекс 1 | 12.05 |  |
| 96 | Бег | 1 | комплексный | Бросок набивного мяча снизу - на дальность, на заданное расстояние. Дистанция 500м легким бегом.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в беге и прыжках | Текущий | Комплекс 1 | 14.05 |  |
| 97-98 | Бег | 2 | комплексный | Бросок набивного мяча снизу - на дальность, на заданное расстояние. Дистанция 500м легким бегом.Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в беге и прыжках | Текущий | Комплекс 1 | 17.05 |  |
| 99-100 | Бег и прыжки | 2 | комплексный | Бросок набивного мяча снизу. Игры с прыжками. Многоразовые прыжки (до 10).Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в беге и прыжках | Текущий | Комплекс 1 | 19.05 |  |
| 101-102-103 | Бег и прыжки | 3 | комплексный | Бросок набивного мяча снизу. Игры с прыжками. Многоразовые прыжки (до 10).Спортивные, подвижные игры. | Уметь правильно выполнить движение в беге и прыжках | Текущий | Комплекс 1 | 21.0524.05.26.05 |  |
| 104-105 | Бег и метание. Игра | 2 | комплексный | Спортивные, подвижные игры.Метание малого мяча на дальность. Бег на выносливость до 5мин. | Уметь правильно выполнить движение в беге и прыжках | Текущий | Комплекс 1 | 28.05 |  |