Тематическое планирование Футбол 4-6 классы.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема занятия** | **Кол-во****часов** | **Сроки****изучения** | **Примечания** |
| 1 | Вводный инструктаж по технике безопасности. История и правила игры. Игра. | 2 | 03.09.19 |  |
| 2 | Основные правила контроля за самочувствием, физическим и психическим состоянием. | 2 | 05.09.19 |  |
| 3 |  Обучение ведению мяча по прямой средней частью подъёма. Обучение остановке мяча подошвой в процессе ведения. | 2 | 10.09.19 | Техника ведения, остановки и отбора мяча.  |
| 4 | Обучение ударам средней и внутренней частью подъёма. Игра без вратарей.  | 2 | 12.09.19 | Техника ударов по мячу. |
| 5 | Обучение обманному движению на удар с уходом влево или вправо на месте и в движении.  | 2 | 17.09.19 |  |
| 6 | Обучение отбору мяча с выбиванием. Обучение отбору мяча с выпадом. Игра без вратарей.  | 2 | 19.09.19 |  |
| 7 | Обучение отбору мяча подкатом. Обучение удару внутренней стороной стопы.  | 2 | 24.09.19 |  |
| 8 | Обучение остановке внутренней стороной стопы. Игра без вратарей | 2 | 26.09.19 |  |
| 9 | Тестирование физической подготовленности.Игра с вратарями.  | 2 | 01.10.19 | Определение уровня скоростно-силовой подготовки |
| 10 | Совершенствование удара внешней частью подъёма. | 2 | 03.10.19 |  |
| 11 | Обучение основной стойке в воротах на месте и в движении. Игра. | 2 | 08.10.19 | Техника игры вратаря |
| 12 | Обучение приему мяча, катящегося навстречу. Обучение броску мяча на точность. Игра с вратарями.  | 2 | 10.10.19 |  |
| 13 | Обучение приему мяча, летящего навстречу и в сторону на высоте груди и живота.  | 2 | 15.10.19 | .  |
| 14 | Обучение отбиванию высоколетящего мяча кулаками. Игра с вратарями | 2 | 17.10.19 |  |
| 15 | Обучение ведению мяча серединой подъема с остановкой его подошвой во время ведения.  | 2 | 22.10.19 | Развитие скоростно-силовых качеств.  |
| 16 | Обучение ударам средней частью подъема. Встречная эстафета с ведением мяча. Игра с вратарями. | 2 | 24.10.19 |  |
| 17 | Обучение ударам внутренней частью подъема по неподвижному и катящемуся мячу.  | 2 | 29.10.19 |  |
| 18 | Преодоление спортивно-технической полосы, включающей ведение мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м и удар в ворота. Игра с вратарями.  | 2 | 31.10.19 |  |
| 19 | Обучение выбиванию мяча носком у партнера, ведущего мяч сбоку.  | 2 | 12.11.19 | .  |
| 20 | Обучение отбору мяча выпадом у партнера, ведущего мяч навстречу. Игра с вратарями. | 2 | 14.11.19 |  |
| 21 |  Обучение ведению мяча внутренней стороной стопы с остановкой по зрительному сигналу | 2 | 19.11.19 |  |
| 22 | Обучение ведению мяча зигзагами. Учебная игра.  | 2 | 21.11.19 |  |
| 23 | Ведение мяча 10м, обводку трех стоек на отрезке 12м и удар внутренней частью подъема в цель. Учебная игра.  | 2 | 26.11.19 |  |
| 24 | Ведение мяча носком. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом за спину. | 2 | 28.11.19 |  |
| 25 | Товарищеская встреча с СГ №14.Игра.  | 2 | 03.12.19 |  |
| 26 | Совершенствование ведения мяча носком. Совершенствование приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину. | 2 | 05.12.19 |  |
| 27 | Обучение ударам по воротам внутренней частью подъема по катящемуся и прыгающему навстречу мячу спереди и сбоку. Учебная игра.  | 2 | 10.12.19 |  |
| 28 | Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы. Учебная игра.  | 2 | 12.12.19 |  |
| 29 | Обучение ударам внутренней стороной стопы.  | 2 | 17.12.19 |  |
| 30 | Обучение остановкам и передачам внутренней стороной стопы. Учебная игра.  | 2 | 19.12.19 |  |
| 31 | Обучение ударам головой по подвешенному мячу и по подбрасываемому над собой мячу. Обучение вбрасыванию мяча. Учебная игра.  | 2 | 24.12.19 |  |
| 32 | Закрепление ведения мяча подошвой. Закрепление приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы. | 2 | 26.12.19 |  |
| 33 | Обучение ведению мяча внутренней стороной стопы и обводке стойки. Соревнования внутри группы. | 2 | 14.01.20 |  |
| 34 | Передача внутренней стороной стопы партнеру для завершающего удара по воротам внутренней частью подъема. | 2 | 16.01.20 |  |
| 35 | Обучение ведению мяча зигзагами, чередуя толчки внутренней стороной стопы левой и правой ногой. Учебная игра. | 2 | 21.01.20 | Развитие быстроты. |
| 36 | Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар слёту серединой подъёма. | 2 | 23.01.20 |  |
| 37 |  Обучение удару средней частью подъема по неподвижному мячу. Обучение удару средней частью подъема в цель после ведения мяча. Учебная игра.  | 2 | 28.01.20 |  |
| 38 | Обучение замаху правой ногой влево над неподвижным мячом с последующим переносом за мяч. Учебная игра.  | 2 | 30.01.20 |  |
| 39 | Обучение замаху правой ногой влево над неподвижным мячом, последующему переносу за мяч, толчку мяча вправо внешней частью подъема и продвижению за мячом. Учебная игра.  | 2 | 04.02.20 |  |
| 40 |  Обучение подбиванию мяча. Соревнования внутри группы. | 2 | 06.02.20 |  |
| 41 | Обучение приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма. | 2 | 11.02.20 |  |
| 42 |  Обучение ведению мяча, обводке стойки с применением ложного замаха на удар, удару по воротам средней частью подъема. Учебная игра.  | 2 | 13.02.20 |  |
| 43 | Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма. | 2 | 18.02.20 |  |
| 44 | Обучение ударам головой в кольцо-мишень с расстояния 2м после набрасывания мяча партнером и после подбрасывания мяча над собой.  | 2 | 20.02.20 |  |
| 45 | Закрепление приёма опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма. Подвижная игра с элементами футбола.  | 2 | 25.02.20 |  |
| 46 | Обучение ударам головой по воротам с расстояния 3м после набрасывания мяча партнером и после подбрасывания мяча над собой. Учебная игра.  | 2 | 27.02.20 |  |
| 47 | Финт «остановка мяча подошвой» Закрепление финта «остановка мяча подошвой». | 2 | 03.03.20 |  |
| 48 | Обучение остановке мяча грудью и бедром. Учебная игра.  | 2 | 05.03.20 |  |
| 49 | Финт «убирание мяча подошвой».Игра с вратарем. | 2 | 10.03.20 |  |
| 50 | Обучение ведению мяча по прямой, с имитацией остановки подошвой по зрительному сигналу. Учебная игра. | 2 | 12.03.20 |  |
| 51 | Совершенствование финта «убирание мяча подошвой». Учебная игра. | 2 | 17.03.20 |  |
| 52 | Обучение развитию атаки флангом крайним защитником и нападающим. Учебная игра.   | 2 | 19.03.20 |  |
| 53 | Обучение приему мяча, катящегося навстречу по земле и летящего навстречу на уровне живота и груди. Игра в ручной мяч.  | 2 | 24.03.20 | Развитие скоростно-силовых качеств.  |
| 54 | Финт «проброс мяча мимо соперника». Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника». | 2 | 26.03.20 |  |
| 55 | Обучение приему мяча, летящего выше уровня головы навстречу вратарю и летящего выше уровня головы сбоку от вратаря. Обучение вбрасыванию мяча на точность. Игра в ручной мяч.  | 2 | 04.04 |  |
| 56 | Отбор мяча накладыванием стопы. Закрепление отбора мяча накладыванием стопы | 2 | 09.04 |  |
| 57 | Совершенствование отбора мяча накладыванием стопы. Игра. | 2 | 11.04 |  |
|  |  |
| 58 | Обучение приему мяча в прыжке после отскока от земли и после вбрасывания его партнером. Учебная игра.  | 2 | 16.04 |  |
| 59 | Отбор мяча выбиванием. Закрепление отбора мяча выбиванием | 2 | 18.04 |  |
| 60 | Обучение ударам по мячу средней частью подъема с рук на дальность и после отскока мяча от земли на дальность. Учебная игра.  | 2 | 23.04 |  |
| 61 |  Обучение вбрасыванию мяча рукой из-за головы и рукой снизу на точность. Учебная игра.  | 2 | 25.04 |  |
| 62 | Индивидуальные действия без мяча в атаке «открывание». Учебная игра. | 2 | 30.04 |  |
| 63 | Тестирование физической подготовленности.Учебная игра.  | 2 | 07.05 | Определение уровня скоростно-силовой подготовки |
| 64 | Отбор мяча перехватом. Закрепление отбора мяча перехватом. |  | 14.05 |  |
| 65 | Совершенствование отбора мяча перехватом.Товарищеская встреча. Соревнования.  | 2 | 16.05 |  |
| 66 | «Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча. Комбинация «игра в два касания» |  | 20.05 |  |
| 67 | Совершенствование «отвлечения соперников». Совершенствование разбора игроков. Соревнования.  | 2 |  23.05 |  |
| 68 | Закрепление комбинации «игра в два касания». Подведение итогов. Игра.  |  | 28.05 |  |