**День Здоровья**

**«Быть здоровым - здорово!»**

 *(Команда из 10 человек)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Станция** | **Ответственный** | **Место нахождения** | **Действие** |
| **1** | ***Тянем-потянем*** | Илья Сергеевич | Хоккейная коробка | Перетягивание каната (1 место – 5б, 2 место – 4 б,3 место-3 б) соревнуются:1) 2А,2Б,3 2)4,5,63) 7,8,9. |
| **2** | ***Метание мяча в цель*** | Наталья Юрьевна | Беседка за школой | Бросок мяча в цель, каждый бросает 1 раз, каждая мишень имеет свой балл, засчитывается общее кол-во баллов. |
| **3** | ***Бег на лыжах*** | Алёна Андреевна | Стадион | Прохождение дистанции на лыжах. |
| **4** | ***Туннель*** | Римма Михайловна, Елена Васильевна | Футбольные ворота | Переместиться от 1 ворот к другим через 2 туннеля по очереди. Пока 1 участник не закончит задание 2 участник не начинает.  |
| **5** | ***Колечко*** | Елена Александровна | Стадион | Команда должна не расцепив рук, пропустить обруч 5 раз. |
| **6** | ***Равновесие*** | Юлия Евгеньевна | Перед школой | Удержать и пронести дистанцию на специальной подставке предмет с помощью лент. |

**Маршрутный лист**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Станция** | **Ответственный** | **Место нахождения** | **Баллы 1-10** |
| **1** | *Тянем-потянем* | Илья Сергеевич | Хоккейная коробка |  |
| **2** | *Туннель* | Римма Михайловна, Елена Васильевна | Футбольные ворота |  |
| **3** | *Колечко* | Елена Александровна | Стадион |  |
| **4** | *Равновесие* | Юлия Евгеньевна | Перед школой |  |
| **5** | *Метание мяча в цель* | Наталья Юрьевна | Беседка за школой |  |
| **6** | *Бег на лыжах* | Алёна Андреевна | Стадион |  |